

De financiële reddingsboei

*Hoe voorkom ik dat ik
financieel verzuip?*

Jeroen Langendam

Inhoud

Inhoud.....	2
Over de auteur.....	5
Voorwoord.....	6
Inleiding	9
Hoofdstuk 1: De noodzaak	11
Hoofdstuk 2: Het simpele recept.....	14
Het belasting-effect	15
Hoofdstuk 3: Inzicht in je uitgaven	16
Huishoudboekje.....	16
Kostenoverzicht	17
Stap 1: Verzamel je uitgaven	18
Hoofdstuk 4: Het classificeren van kosten	22
Stap 2: Classificeer je kosten	22
Doe het samen.....	27
Hoofdstuk 5: Stel jezelf een haalbaar doel en loof een beloning uit.....	29
Stap 3: Stel jezelf doelen	29
Stap 4: Stel jezelf een beloning in het vooruitzicht	31
Hoofdstuk 6: Het snijden in de kosten	34
Stap 5: Pluk het laaghangend fruit	34
Stap 6: Pluk het minder-toegankelijke fruit.....	39
Stap 7: Besparen op het “Noodzakelijke”	43

Hoofdstuk 7: Hou het vast.....	47
Hoofdstuk 8: Vergroot je inkomen.....	49
Uitkering en inkomen.....	49
Check de arbeidsovereenkomst.....	50
Extra inkomen: Grote schoonmaak.....	52
Extra inkomen: Tijd voor geld.....	54
Online geld verdienen.....	54
Multi-Level Marketing, of Netwerkmarketing.....	56
Hulp in de huishouding.....	58
Vrijwilligerswerk.....	58
Extra inkomen: Geld voor Geld.....	59
Extra inkomen: iets anders voor Geld.....	61
Toeslagen.....	61
Verhuur een kamer.....	62
Kook voor anderen.....	63
Opslag.....	64
Verhuur je auto.....	65
Hoofdstuk 9: De balans opmaken.....	66
Een waarschuwend woord.....	67
Een luxe-probleem?.....	67
Blijf gedisciplineerd.....	68
Voorzichtig ontspannen.....	69
Nawoord.....	71

Bijlage 1: WERKBLAD: DOELEN	73
Bijlage 2 Aanmelden bij de Community	74

Over de auteur

Jeroen Langendam heeft een degelijke financiële achtergrond. Zijn HEAO opleiding werd Cum Laude afgesloten. Daarna studeerde hij nog bedrijfseconomie aan de Radboud Universiteit Nijmegen. Zijn afstudeerscriptie ging over Corporate Finance, het vakgebied dat in essentie gaat over het huishoudboekje van bedrijven, maar dan vele malen ingewikkelder.

Na zijn afstuderen kon hij makkelijk aan een goedverdienende baan komen. Maar zoals bij meer mensen klopte ook bij hem het spook van de werkloosheid aan.

Toen hij voor een onderwijsinstelling werkte moest hij de organisatie helpen om een bezuiniging van 25% op te vangen. Deze ervaring kon hij nu voor zijn privé situatie inzetten. Daardoor kon hij het probleem projectmatig benaderen.

Dit boek is daar de uitwerking van.

Voorwoord

Niet lang geleden werd ik getroffen door financieel noodweer. Door de dalende huizenprijzen was de waarde van mijn woning gedaald onder de hypotheekschuld. Dat is op zich geen probleem, zolang je de maandelijkse betalingen kunt opbrengen. Maar toen ik werkloos thuis kwam te zitten, begon ik te twifelen aan mijn vermogen mijn kosten te blijven betalen.

Sterker nog, ik raakte in paniek. Als een volslagen bezetene sloeg ik aan het solliciteren, waarbij ik op elke baan reageerde, ook al was bij voorbaat duidelijk dat ik geen geschikte kandidaat was. Na de zoveelste afwijzingsbrief viel het kwartje: op deze manier ging ik het probleem niet oplossen, het werd tijd dat ik mijn problemen op een effectievere manier te lijf zou gaan.

Al experimenterend en onderzoekend heb ik een methode ontwikkeld die mij heeft geholpen mijn financiën op orde te krijgen. Het was een moeilijke tijd, waarbij ik ook afscheid heb moeten nemen van een aantal voor mij erg belangrijke gewoontes. Ik heb ook mijn trots moeten laten varen door af en toe ronduit toe te geven dat ik op het moment helaas niet zoveel te besteden heb. Ik heb echter goede resultaten behaald, waardoor ik mijn toekomst minder somber tegemoet zie.

Ook jij, de lezer, zult veel hebben aan de methode die ik met vallen en opstaan heb ontwikkeld. Daarom heb ik dit boek geschreven. Mijn doel is om jou te helpen om weer op te krabbelen.

Dit boek is geschreven vanuit het oogpunt van iemand die echt op het punt staat financieel ten onder te gaan. Je keukentafel ligt bezaait met rekeningen, aanmaningen en dwangbevelen. Misschien ben je hard op weg naar de schuldsanering. Ik wil je helpen dat te voorkomen en daarom gaan we harde maatregelen nemen. Vervelende maatregelen, waar je niet altijd even blij mee bent. Maar als je financieel verzuipt, moet je al wat drijft aangrijpen om het hoofd boven water te houden.

Als je dit boek leest terwijl je nog niet in zo een wanhopige situatie zit, kun je soms besluiten om een bepaalde besparing niet uit te voeren. Als je je dit kunt veroorloven is daar niets op tegen. Zolang het einddoel maar bereikt wordt, namelijk dat je aan het eind van elke maand iets meer hebt verdiend dan je hebt uitgegeven.

Bij het schrijven van dit boek heb ik veel gehad aan Hilde. Door me te wijzen op de delen die voor haar onduidelijk waren heeft ze me geholpen om de tekst nog begrijpelijker te maken. Ook heb ik veel gehad

aan de (soms pittige) discussies die we over bepaalde onderdelen hebben gehad.

Deze discussies wezen me er ook op dat het zinvol is om extra te benadrukken dat alle in dit boek genoemde voorbeelden slechts voorbeelden zijn. Iedereen is uniek, en elke situatie is anders. Daarom kan het zijn dat jij een hele andere afweging maakt dan ik. Dat jij op dingen bezuinigd die ik als “noodzakelijk” heb geormerkt, of dat jij bepaalde bezuinigingen die ik als “laaghangend fruit” beschouwd juist noodzakelijk acht.

Daar is niets mis mee. Ik verwacht niet dat je mijn voorbeeld blindelings volgt. Net zoals ik van jou verlang dat je met kritisch oog naar je eigen uitgavenpatroon kijkt, verwacht ik dat je ook mijn voorbeelden kritisch beoordeeld.

Uiteindelijk gaat het om jouw portemonnee en niet de mijne. Ik bied je het gereedschap, maar het is jouw project. Jij bent aan zet.

Jeroen Langendam, Nijmegen, mei 2013

PS: Breng ook een bezoek aan www.financielereddingsboei.nl/community en meld je aan gratis als lid van de community, zodat je nog meer nuttige informatie vindt. In de bijlage vind je de instructies om toegang te krijgen tot de extra gegevens.