

Je zult het niet geloven
maar mijn mama is een held
als ik een keertje 'help!' roep
komt zij al aangesneld

Als ik niet in kan slapen
en ik haar ergens hoor
dan roep ik haar soms even
en leest ze nog iets voor



Ze is er als het nodig is
en helpt me als het moet
zit ik een beetje in de put
dan zegt ze: 't komt wel goed

Ze zegt geen woord als ik haar
in 't geheim iets heb verteld
nee, zelfs niet aan mijn papa
echt, mijn mama is een held!



Als mama me naar school brengt
vind ik dat niet altijd fijn
omdat ze me niet afzet
maar vaak meeloopt op het plein

Door haar ben ik op school
nu ook verschrikkelijk beroemd
omdat ze me bij 't weggaan
altijd 'lieve poeperd' noemt

En dat ik dat niet prettig vind
heb ik al vaak verteld
maar ondanks al die dingen
blijft mijn mama toch een held

Een keertje met haar shoppen
is het toppunt van geluk
maar dat gebeurt maar zelden
ze is altijd druk-druk-druk





Als ik naar de keuken loop
en aan mijn mama vraag
ik heb een beetje honger
mam, wat eten we vandaag?

Dan zie ik dat ze zuchtend
uit een kast haar kookboek pakt
en twijfelt tussen spruitjes
of toch bloemkool met gehakt



Doperwtjes of boontjes
of toch worteltjes of prei
maar van alles wat ze opnoemt
word ik absoluut niet blij

En als ze dan ten slotte
toch een pizza heeft besteld
dan vind ik haar geweldig
echt, mijn mama is een held!