

De IQ-Trainer

Van Jack van Minden zijn verschenen:

- *Alles over psychologische tests*
- *Alles over assessment centers*
- *Alles over selectiegesprekken*
- *Op naar een hoger salaris!*
- *Alles over salarisonderhandelingen*
- *Alles over loopbaanplanning*
- *Alles over management tests*
- *Alles over solliciteren op internet*
- *Alles over headhunters*
- *Hart voor de zaak*
- *De IQ-trainer 2*
- *Get a job!*

Wil je nog meer oefenen met deze intelligentietests?
Maak dan de vele proeftests van *De IQ-trainer 2*.

dr. Jack J.R. van Minden

De IQ-Trainer

Verhoog je IQ met gevarieerde proeftests

*Uitgeverij Business Contact
Amsterdam/Antwerpen*

Opgedragen aan Dexter, die nu nog meer grijpt dan begrijpt

Vierde druk, juli 2011

© 2008 dr. Jack J.R. van Minden

Omslagontwerp: Jos Peters

Boekverzorging: LINE UP boek en media bv

ISBN 978 90 470 2791 1

D/2008/0108/309

NUR 776, 809

www.businesscontact.nl

www.psycom.nl

Inhoud

Ten geleide	6
Hoofdstuk 1	8
<i>Oefening baart kunst (en de gewenste baan)</i>	
Hoofdstuk 2	15
<i>Verbale tests: abstracties</i>	
Hoofdstuk 3	31
<i>Verbale tests: taalbeheersing</i>	
Hoofdstuk 4	44
<i>Cijfermatige tests</i>	
Hoofdstuk 5	61
<i>Figurentests</i>	
Hoofdstuk 6	72
<i>Technisch inzicht</i>	
Hoofdstuk 7	85
<i>Ruimtelijk inzicht</i>	
Hoofdstuk 8	91
<i>Snelheid en nauwkeurigheid</i>	
Hoofdstuk 9	97
<i>Andere intelligentietests</i>	
Hoofdstuk 10	102
<i>Tot besluit</i>	

Ten geleide

Wat dit boek met je voor heeft

De vaststelling van het intelligentiequotiënt, bij iedereen beter bekend als IQ, is een bloedserieuze (en voor sommigen: bloedstollende) aangelegenheid. Het vormt een vast en wezenlijk onderdeel van nagenoeg elk selectie-assessment. Velen zijn hier bang voor omdat ze zich er eerder aan hebben gebrand, lang geleden de schoolbanken hebben verlaten of onzeker zijn over het resultaat, dat soms zulke verstreckende gevolgen kent voor hun toekomst: de gewenste baan in de wacht te slepen, of worden afgewezen. Er zijn maar weinigen die denken: 'Ha, fantastisch, ik ga op voor de intelligentietest!' Behalve wanneer er niets op het spel staat. Dan is het plotseling een aantrekkelijke uitdaging om via websites en boekjes breinkrakers op te lossen. Vooral als het resultaat klinkt als een klok.

Het blijkt in de praktijk moeilijk te ontsnappen aan 'de test'. Praten als Brugman is niet voldoende. Als ook jij onder het testmes moet, is dit boek geknipt voor je, want je krijgt begrip voor en een praktische greep op allerlei breintests.

We leggen eerst uit wat dit boek is, en vervolgens wat het niet is – dat is ook nuttige informatie.

- Dit boek bevat een enorme collectie aan **proeftests**. Het staat boordevol specifieke intelligentietests en hun varianten, om rustig mee te oefenen. Het betreft gangbare typen tests, die dagelijks in Nederland en België afgenomen worden in de professionele selectiepraktijk, en die een beroep doen op, zoals dat heet, je cognitieve vermogens. Kenmerkend voor deze tests is dat je een **maximale prestatie** moet leveren. (Bij bijvoorbeeld persoonlijkheidstests gaat het om jouw typische, **kenmerkende prestatie**.)
- Ons doel is niets meer en niets minder dan pijn bestrijden en je testfit maken. Ook als je kennis van IQ-tests na vele jaren is verschrompeld. Zie dit boek dan als een praktische opfriscursus. Dat alles vereist serieuze voorbereiding en hard werken. Raak thuis tijdig vertrouwd met allerlei soorten intelligentietests en hun varianten, want op het testbureau is het te laat...
- Je kunt naar hartelust trainen met al deze opgaven en problemen, die schreeuwen om een oplossing. Het is bewezen: oefening werkt.
- Leer tijdig van je fouten, zodat je deze vermijdt wanneer het menens is, en je dus geen speelbal wordt van testers.
- Een boek van papier klinkt sommigen misschien als ouderwets in de oren. Maar papier heeft voordelen: je kunt op je gemak alle tests in een vertrouwde omgeving (zittend, liggend, staand) afleggen, maar ook buiten (op

het terras, op het strand, in de boot) en je kunt het keer op keer gebruiken, en er je berekeningen, antwoorden en notities op kwijt.

- Dit boek is sterk gestructureerd en overzichtelijk. Elke test volgt dezelfde indeling, zodat je doorlopend te gast bent op je eigen feest der herkenning.
- Dit is een boek waarin je weinig hoeft te lezen en veel moet doen: de oefentests afleggen.

Wat dit boek niet is:

- Je komt geen 'fun tests' tegen, uitsluitend een afspiegeling van echte tests, die ertoe doen. Het is overigens heel knap wat mensen allemaal voor IQ-tests hebben bedacht, om je te tergen en uit te dagen. Je mag gerust plezier hebben met deze tests. Tenslotte worden sommige onaangename zaken in het leven aangenaam, alleen al door ze positief te benaderen.
- Het is geen puzzelboek. Maar als je van breinbrekers houdt, kun je natuurlijk wel je hart op halen.
- Het gaat niet over sociale en emotionele intelligentie, maar over cognitieve vermogens.
- Het is evenmin een zelfscorend 'test jezelf'-boek, maar je kunt het hier wel voor gebruiken. Ter wille van de compactheid wordt geen uitleg gegeven bij de correcte antwoorden (aan het eind van het boek).

Je hoeft niet het knapste jongetje of meisje van de klas te worden. Als je maar knap genoeg wordt. Wij slepen je erdoorheen! Dit boek doet je hersenen en je loopbaan goed! Start nu je profitabele trip door IQ-land.

*Zoek je meer over (de achtergronden van) intelligentie-, persoonlijkheids- en andere tests? Lees dan **Alles over psychologische tests** van dezelfde auteur. Geïnteresseerd in tests voor leidinggevenden en commerciëlen? Bestudeer dan **Alles over management tests**. Wil je meer weten over trainingsmogelijkheden op intelligentiegebied? Of heb je op- of aanmerkingen en suggesties? Mail dan naar: vanminderen@psycom.nl*

Bij de vierde druk

Er zijn enkele bescheiden tekstcorrecties doorgevoerd.

Amstelveen, juni 2011

Hoofdstuk 1

Oefening baart kunst (en de gewenste baan)

Nog niet zo heel lang geleden onderging iedereen lijdzaam en gelaten een intelligentie-onderzoek. Dat was nu eenmaal een *fact of life*, daar viel niets tegen te ondernemen. De tijden zijn veranderd. Je bent tegenwoordig niet zo geweldig intelligent als je deze tests onvoorbereid aflegt en wel ziet waar het schip strandt. Veel mensen zijn inmiddels wijzer geworden, een uitspraak die op meerdere manieren kan worden uitgelegd. Ze weten uit eigen ervaring of van horen zeggen dat testtraining helpt.

Nu hoef je je natuurlijk geen zorgen te maken over je IQ. Bijvoorbeeld als je een testkei bent, een waaghals, of als je verwacht dat het (gok)geluk je nooit in de steek laat. Of als het je koud laat of je de baan, waarvoor je IQ wordt gepeild, nu wel of niet verovert. In alle andere gevallen is het slim om je terdege voor te bereiden, want de werkgever en het test- of werving- en selectiebureau maakt zich *wel* druk om jouw resultaat... Voordat we je zo meteen aan het werk zetten, leggen we eerst het een en ander uit over het hoe en waarom van intelligentietests.

Intelligentie en intelligentietests

Een van de vaste onderdelen van de testdag is de afnemning van de intelligentietest. Werkgevers en anderen zijn sterk geïnteresseerd in de schrandereheid van sollicitanten en medewerkers, want intelligentie wijst op het vermogen hoofdzaken van bijzaken te onderscheiden en grote lijnen en onderliggende patronen te ontdekken (op je werk, in het dagelijks leven), concepten te bedenken en snel nieuwe informatie op te pikken. Sommigen stellen intelligentie gelijk aan aanpassingsvermogen, een persoonlijkheidstrekk, in plaats van een verwijzing naar cognitieve kwaliteiten. Deze brede trek wordt zelden in de gangbare IQ-tests gemeten, in tegenstelling tot het detailwerk van de bekende rekenkundige en figurenreeksen. We zullen je straks hiermee lastigvallen.

In psychologenkring is overigens niet iedereen het met elkaar eens over een passende definitie van intelligentie (waar wel...?) en waar de grens ligt tussen wat een IQ-test is en wat daar niet toe behoort. Wat ze allemaal gemeen hebben is dat ze jouw *maximale prestaties*, jouw top of 'denkplafond', willen vaststellen.