

ACHTER MIJN MASKER



*Van een rauw verleden
naar een toekomst in Liefde*

Kyra Swanenberg

Walking my Revolution Publishers

Walking my Revolution Publishers
www.walkingmyrevolution.com

Eerste druk, juni 2024

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of door fotokopieën, opname, of op enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

©Jan 2024, tekst Kyra Swanenberg

@Jun 2024 omslagontwerp Marleen te Vaanholt

@mei 2024 foto omslag Yvette Swanenberg

Gepubliceerd door Walking my Revolution Publishers

ISBN 9789492632586

NUR 402 Waargebeurde verhalen

Mijn cocon

Mijn leven uiteengezet in woorden,
de zwaarte die mijn hart bebangd
Het doorsnijden van alle koorden,
dat is alles waarnaar ik heb verlangd

Onder de warme deken van Liefde
schuilend voor de vragende blikken
Mijn cocon, die niemand kon kraken,
tijd genoeg om mijn wonden te likken

Nu geschreven in alle openheid,
mijn hart en Ziel, met Liefde gegeven
In mijn Zijn met al mijn kwetsbaarheid,
op naar een nieuwe fase van mijn leven

Inhoud

Inleiding	9
Hoofdstuk 1	11
Hoofdstuk 2	13
Hoofdstuk 3	17
Hoofdstuk 4	20
Hoofdstuk 5	23
Hoofdstuk 6	25
Hoofdstuk 7	27
Hoofdstuk 8	31
Hoofdstuk 9	34
Hoofdstuk 10	39
Hoofdstuk 11	42
Hoofdstuk 12	45
Hoofdstuk 13	48
Hoofdstuk 14	52
Hoofdstuk 15	55
Hoofdstuk 16	58
Hoofdstuk 17	62
Hoofdstuk 18	67
Hoofdstuk 19	73
Hoofdstuk 20	79
Hoofdstuk 21	83
Hoofdstuk 22	87
Hoofdstuk 23	91
Hoofdstuk 24	94
Hoofdstuk 25	98
Hoofdstuk 26	105
Hoofdstuk 27	107
Hoofdstuk 28	113
Hoofdstuk 29	118
Hoofdstuk 30	121
Hoofdstuk 31	124

Hoofdstuk 32	126
Hoofdstuk 33	129
Hoofdstuk 34	133
Hoofdstuk 35	136
Hoofdstuk 36	139
Hoofdstuk 37	144
Hoofdstuk 38	148
Nawoord	152
Dankwoord	154

Inleiding

Spiritueel ontwaken is niets anders dan thuiskomen in jouw eigen Zijn. Thuiskomen in jezelf als levend wezen hier op Aarde. Wanneer je besluit om jezelf te gaan zien als een waardevolle verbinding met het Universum en natuurlijk met jouw Ziel als zijnde onderdeel van jouw Zijn, dan komt er een besef dat je zoveel meer bent, dan alleen maar mens.

Menzijn betekent zoveel meer. Het laat je inzien dat je kunt groeien in bewustzijn. Het geeft je inzichten en inspiratie, wanneer je terugkijkt naar jouw leven, maar nu met een blik vanuit Liefde. Het is die Liefde toelaten en binnenlaten in jouw hart. Het is zien, horen, voelen, ruiken, dat je Licht bént!

Jouw innerlijk Licht is een bron van kracht die naar voren komt, wanneer je compleet in lijn staat met jouw Ziel. De Ziel is misschien niet zichtbaar, maar zeker wel te voelen. Vooral wanneer je de kracht weet te ontdekken in datgene wat je werkelijk wilt in het leven.

Dit ongeëvenaarde gevoel van spirituele groei is onbeschrijfelijk mooi. Het brengt je zoveel prachtige geschenken. En ja, het brengt ook veel verdriet en pijn met zich mee.

Het is geen rechte weg omhoog de berg op. Je zult flinke obstakels tegenkomen, die jou misschien zelfs even laten twijfelen of je wel de juiste keuze hebt gemaakt. Dit zal jou meerdere malen uit balans halen.

Maar weet je, het leven is geen doorgaande weg. Het leven is geen voorgekauwd stuk. Je mag zelf gaan kiezen welke kant je op gaat. Soms neem je een afslag richting jouw hart en Ziel. Terwijl je een andere keer jouw gedachten of Ego-stem volgt. Dan kun je daar weer jouw lering uit trekken.

De lessen die worden gegeven in spirituele groei, zijn van jou en jou alleen! Probeer dit dan ook te zien als leermomenten. Dan krijgt alles zo'n andere glans.

De glans van het Licht zal jou laten zien dat alles zo mooi kan zijn. Als je maar gelooft in jezelf! Als je maar op onderzoek uitgaat naar jouw ware essentie.

Achter mijn masker

Dat je meer bent dan jouw afgesloten kokervisie, dat staat buiten kijf. Nu mag jij geloven dat dit ook voor jou is weggelegd.

Ik heb mijn reis gemaakt. Die reis ben ik nog steeds aan het maken. De reis van je leven houdt nooit op. Het zorgt wel voor steeds meer vertrouwen, Liefde en hoop. De hoop op betere tijden, het vertrouwen in mezelf dat ik het aankan, de Liefde die bloeit in mijn hart en Ziel.

Prachtige momenten van groei en ontwikkeling laten me beseffen dat ik leef, dat ik niet meer aan het overleven ben. Vanuit de duisternis naar het Licht ben ik gekomen, om een lichtje te zijn voor eenieder die dit kan gebruiken.

Dat heeft zo zijn charmes, maar ook de minder fijne aspecten worden aangeraakt. Iedere weg loopt anders. Ieder Pad heeft haar eigen vorm. Laat je inspireren en meenemen op mijn reis door het leven. Om een helder beeld te schetsen over hoe het zou kunnen zijn, zal ik alles vertellen wat ik weet, voel, denk en heb ervaren.

Hoofdstuk 1

Soms komen er bepaalde situaties op jouw Pad, waarin je het leven ineens anders gaat bekijken. Je ziet dan opeens een opening, waar je eerder een gesloten deur zag, waarachter je alles verborgen hield.

De werkelijke reden waarom je dit in het Nu op je Pad krijgt, is dat je mag gaan kijken naar wie je werkelijk bent! Niemand kan jouw leven vormgeven, behalve jij. Jij bent de meester in geschriften van jouw leven. Dit verhaal, jouw verhaal, maar ook mijn verhaal, mag zijn weg vinden in het werkelijke gevoel van waarheid. Waarheid, zoals die voor jou bestemd is!

In verschillende perioden van jouw leven heb je misschien keuzes gemaakt, die niet passend waren. Niet passend in het Nu, maar misschien wel passend in het moment van toen.

Als je die keuzes toen niet had gemaakt, wie zou je Nu dan zijn?

Alles is van invloed op wie jij bent. Alles heeft een reden. Het maakt voor het Universum niet uit welke kant je kiest. Linksom of rechtsom, het zal uiteindelijk toch terechtkomen op dat punt waar jij jouw leven weer in eigen hand neemt. Dat is het uiteindelijke doel namelijk. Dat is het doel waarom jouw Ziel hier op aarde is geïncarneerd.

Als je de wereld bekijkt vanuit het oogpunt dat jij jouw Ziel bént, dat jouw lichaam een soort van voertuig is, waarmee je het leven hier op Aarde kunt leven, dan kun je ook terugkeren naar jouw innerlijke Zelf.

Jouw innerlijke Zelf is onderdeel van jouw Ziel en daarmee breng je jouw bewustzijn terug naar zielsniveau, want je weet ergens dat er veel meer in jouw leven is gebeurd, waardoor je bepaalde keuzes hebt gemaakt. Dat heb ik in mijn leven zeker mogen ervaren namelijk! En nog...

In tijden van nood, in situaties waarin je je gevangen voelde, kon je toen kiezen voor een andere weg?

Vaak leek het in die situaties of je werkelijk gevangen zat in jouw eigen gevangenis. Je kon geen andere kant uit en hebt je overgeleverd aan dat wat gebeurde. Dat is ergens ook wat er heeft 'moeten' gebeuren. Hoe

Achter mijn masker

moeilijk en hoe pijnlijk ook!

Als ik terugkijk in mijn eigen leven, dan merk ik dat er een groot aantal traumatische gebeurtenissen plaats hebben gevonden, waarover ik geen controle had op dat moment. Was dit pijnlijk? Jazeker!

Was dit achteraf misschien een inschattingsfout van mijzelf? Misschien wel!

Maar als ik nu terugkijk op deze gebeurtenissen, vanuit mijn bewustzijnsniveau van Nu, dan zie ik wel in dat het niet mijn schuld was! Ik was nog veel te jong en te naïef om te begrijpen welke consequenties er hingen aan dat wat ik ergens toestond te laten gebeuren.

Daar zat angst onder! Een onzeker en liefdeloos meisje dat haar weg aan het zoeken was in een wereld, waarin er geen ruimte was voor kwetsbaarheid. Er moest gevochten worden! Er moest overleefd worden!

Allemaal op een leeftijd, waarop ik misschien helemaal niet op die plekken behoorde te zijn. Ik had misschien meer beschermd mogen worden. Ik had die veiligheid thuis mogen voelen en ervaren, maar helaas voelde ik dat niet, ondanks de goede bedoelingen van mijn ouders op dat moment.