

Opgeruimd! De *manga*

Marie Kondo

Geïllustreerd door Yuko Uramoto



Opgeruimd! De *manga*

Inhoud

- 1 Besluit om op te ruimen 1
 - 2 Visualiseer je gedroomde lifestyle 19
 - 3 Begin met wegdoen 37
 - 4 Ruim op per categorie ... 55
 - 5 Gewoon opvouwen en rechtop zetten 73
 - 6 Kies boeken op gevoel ... 91
 - 7 Papieren en komono ... 109
 - 8 Bewaar spullen met emotionele waarde voor het laatst 127
 - 9 Berg spullen op waar ze thuishoren 149
 - 10 Het echte leven begint nadat je huis is opgeruimd 167
- Nawoord 186
- Over de auteur en de illustrator 187

Chiaki Suzuki

29 jaar. Vertegenwoordiger. Single. Wordt gemakkelijk verliefd maar raakt ook snel verveeld, waardoor het voor haar moeilijk is om een duurzame relatie op te bouwen.



De hoofdpersonen

Marie Kondo

Opruimdeskundige. Bijnaam: KonMari. Heeft een stralende glimlach, maar is een veeleisende lerares.

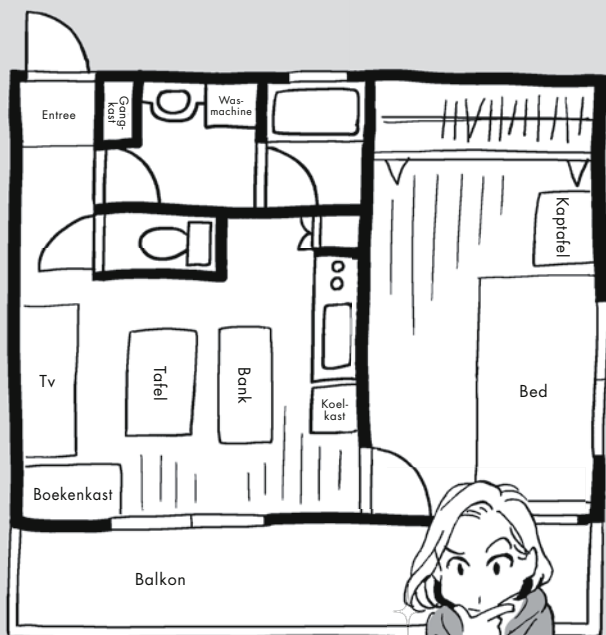


Chiaki's buurjongen

Knappe gast die in het appartement naast Chiaki woont. Werkt als kok in een eetcafé. Houdt van netjes.



Je wilt heel graag opruimen, maar je gelooft niet dat je het kunt. Als dit op jou slaat, maak je dan geen zorgen. Jij kunt ook zo worden als Chiaki in dit verhaal.



Chiaki's appartement

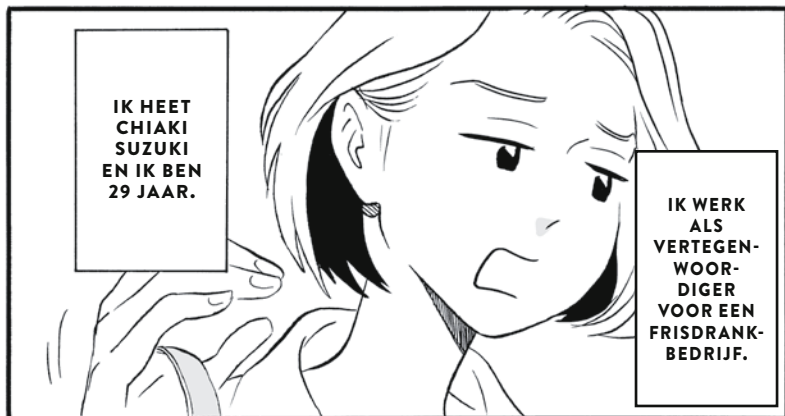
1

Besluit om op
te ruimen



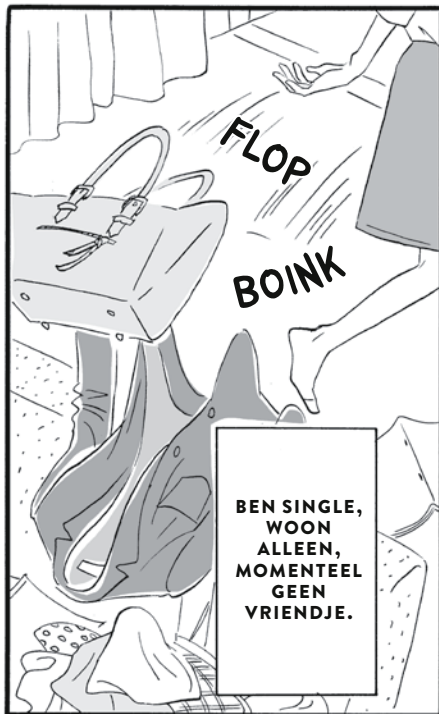






IK HEET
CHIAKI
SUZUKI
EN IK BEN
29 JAAR.

IK WERK
ALS
VERTEGEN-
WOOR-
DIGER
VOOR EEN
FRISDRANK-
BEDRIJF.

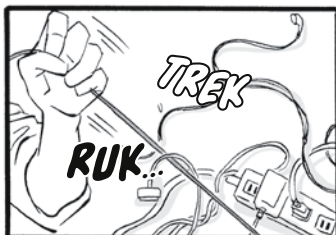


FLOP
BOINK

BEN SINGLE,
WOON
ALLEN,
MOMENTEEL
GEEN
VRIENDJE.

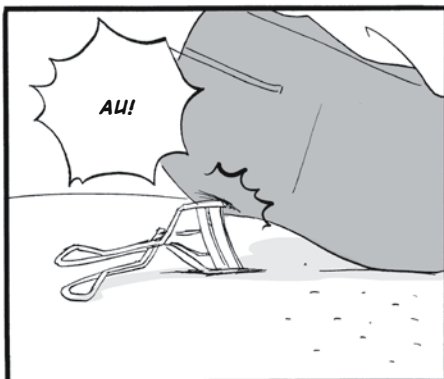
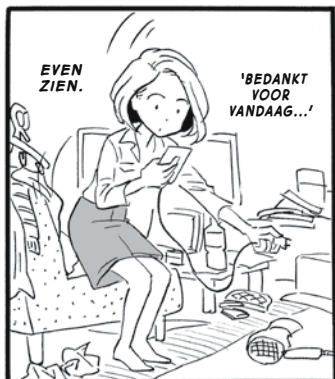


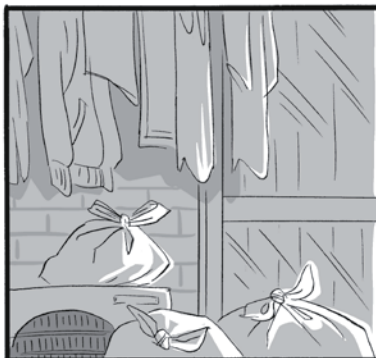
EVEN
MIJN MAIL
CHECKEN.
OEPS.
BATTERIJ
BIJNA LEEG.

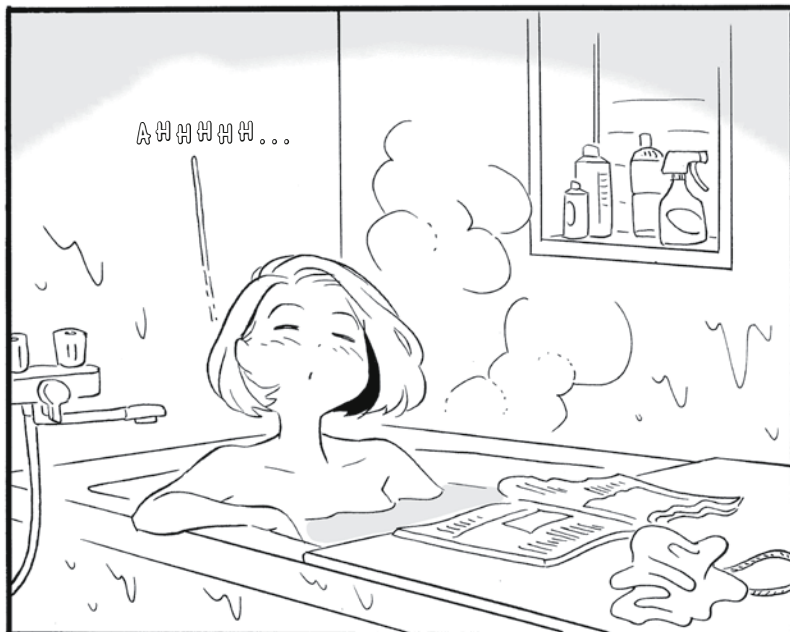


TREK

RUK..









WIE KAN
DAT ZIJN
OP DIT
UUR?!



DOEN
ALSOF IK ER
NIET BEN?
NEE, TE LAAT.

DING-DONG!



WAT EEN
DRAMMER.

IK KOM ERAAN!





IK WOON
HIERNAAST
EN...



EH, IK
WAS ME NET
AAN HET
OMKLEDEN.

WAUW,
HIJ IS
ECHT
LEUK!

HEB JE
EEN
MOMENTJE?

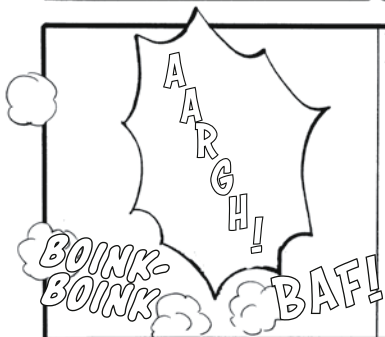


NOOIT
GEWETEN DAT
HIERNAAST
ZO'N LEUKE
JONGEN
WOONT!

TE LAAT
VOOR
MAKE-UP,
MAAR IK ZAL
IETS LEUKS
AANTREKKEN.

RUK

ZIP



AARGH!

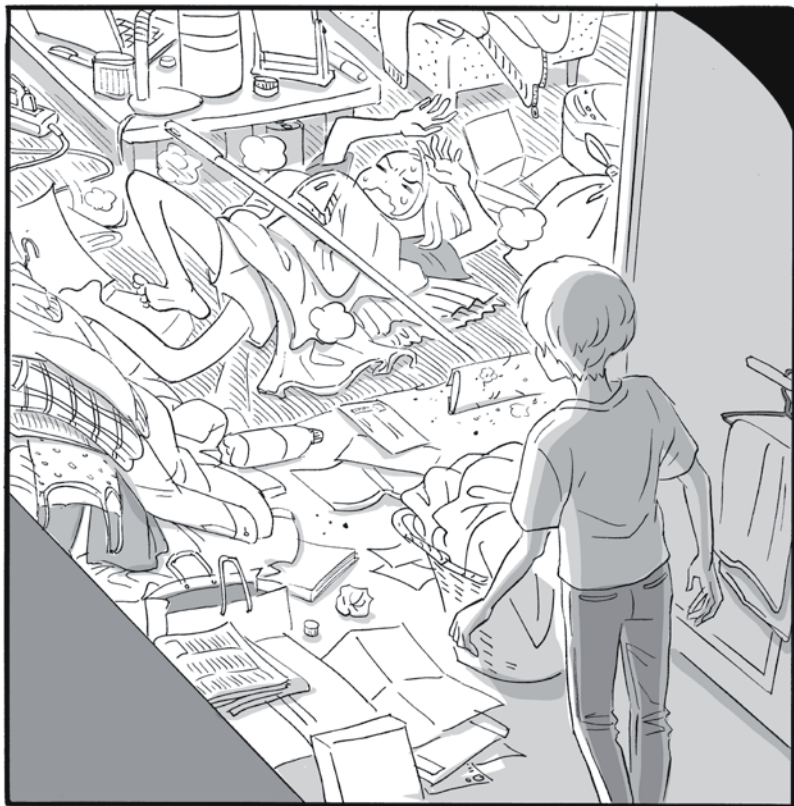
BOINK-
BOINK

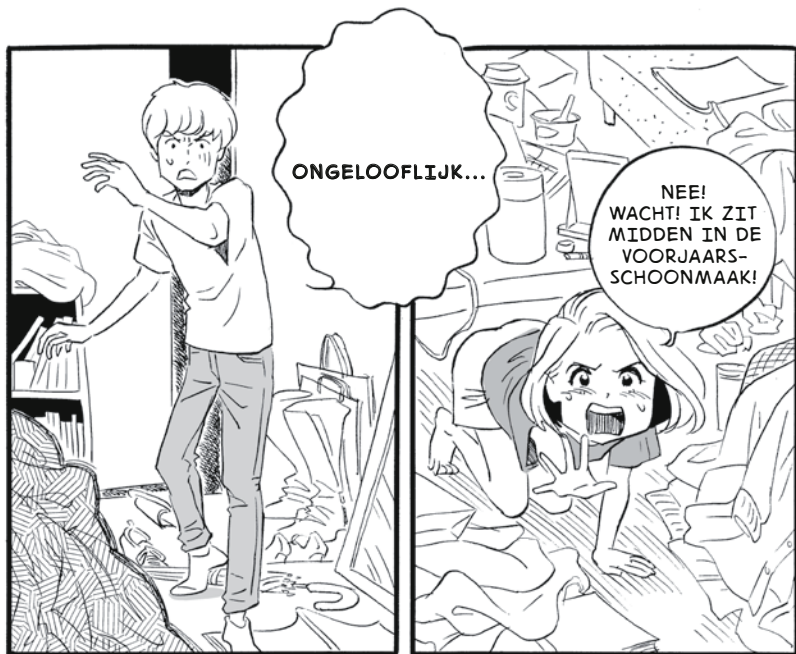
BAF!



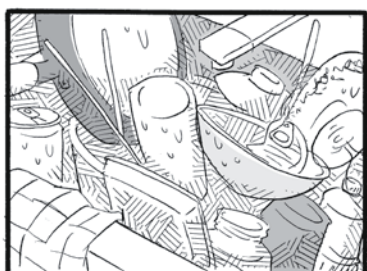
HÉ! WAT
IS ER
GEBEURD?

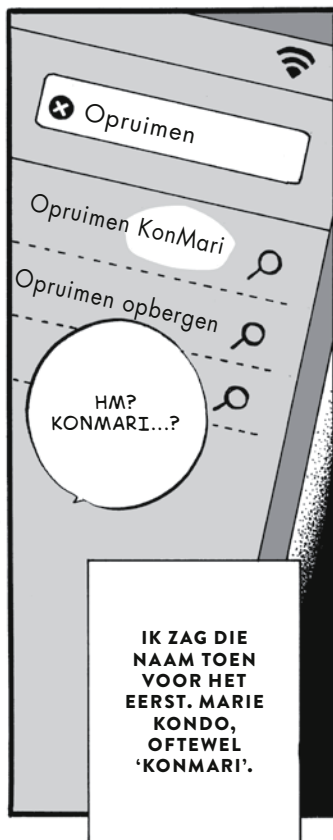
IK KOM
ERAAN!















Denk je dat je het niet kunt?

Dan heb je het mis. Iedereen kan leren opruimen.

Bij opruimen hangt het succes voor 90 procent af van je instelling.

Natuurlijk is kennis ook belangrijk, maar de kans op een terugval is groter als je alleen maar wéét hoe je moet opruimen.

De aanpak waar je zo mee gaat beginnen, draait niet alleen om het ontspullen van je huis of ervoor zorgen dat het er netjes uitziet als er bezoek langskomt. Nee, deze aanpak zal je leven veranderen en je veel geluk brengen.

Maar eerst moet je er met heel je hart in geloven dat je netjes kunt en zult zijn.