

Uit een seminar in Keulen

Ilse

Koop een Polo!

Angst voor een auto-ongeluk

Hellinger

Wat speelt er bij jou?

Ilse

Ik ben bang om een auto-ongeluk te veroorzaken.

Hellinger

Is je dat al een keer overkomen?

Ilse

Nog niet. Ik heb nog nooit een auto-ongeluk gehad.

Hellinger

Ik had eens in een seminar een ingenieur die een Mercedes had gekocht en in zijn familie was dat eigenlijk not-done. Op een dag reed hij op de weg en heeft iemand hem van achter aangereiden. Toen kon hij opgelucht adem halen. Op dat moment had hij voor de Mercedes betaald.

Ilse

Ik heb een auto voor mezelf gekocht waarvan mijn man eigenlijk niet wilde dat ik die kocht.

Hellinger

Hoe lang heb je hem al?

Ilse

Drie jaar.

Hellinger

Wat is het voor één?

Ilse

Een BMW. *Gelach in de groep.*

Hellinger

En in wat voor auto rijdt je man?

Ilse

Een Golf.

Hellinger

Ik doe je een voorstel. O.k.? Koop een Polo.

Ilse

Die had ik daarvoor. *Luid gelach in het publiek.*

Uit een seminar in Maagdenburg

Katharina **Ik ben de juiste voor jou**
Moeder met een zwaar gehandicapt kind

Hellinger *tegen Katharina:* Wat speelt er bij jou?
Katharina Ik heb een dwangneurose en depressies.
Hellinger En wat doe je als je je dwangneigingen volgt?
Katharina Ik neem enorm veel voorzorgsmaatregelen. Voor mij is het echter niet zo belangrijk als voor mijn gehandicapte zoon, die in de Harz woont. Als ik daarheen rijd dan tref ik allerlei voorzorgsmaatregelen. Ik was me en ik was alle voorwerpen die ik meeneem.

Hellinger Dus je hebt een gehandicapte zoon?
Katharina Ja.
Hellinger Wat is de handicap?
Katharina Hij is voor honderd procent geestelijk en lichame-lijk gehandicapt.

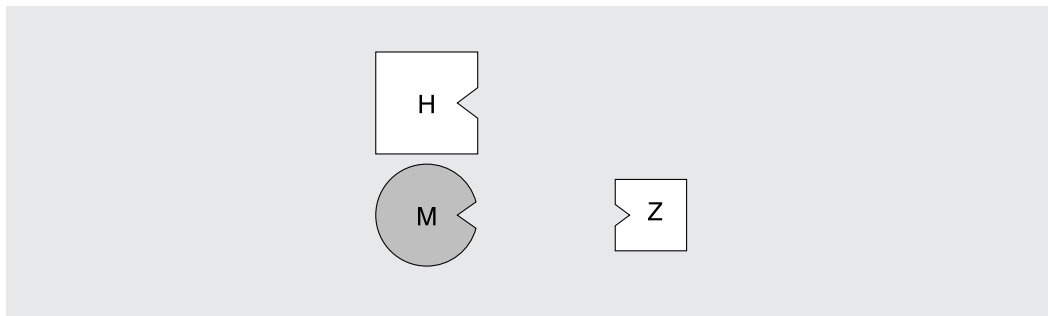
Hellinger Wat is er met je man?
Katharina Die is drie jaar geleden gestorven.
Hellinger Wat is er gebeurd waardoor je kind gehandicapt is?
Katharina Hij is vanaf zijn geboorte gehandicapt. Het is inder-tijd onderzocht en er werd niks concreets gevonden.

Hellinger Hoe hebben jullie daar als ouders op gereageerd?
Katharina Mijn man heeft erin berust. Maar ik ben van arts naar arts gegaan en we zijn ook met de jongen naar Berlijn geweest en overal heen.

Hellinger Voelde iemand zich schuldig? Over de handicap, jij of je man?
Katharina Ik heb me wel afgevraagd wat ik verkeerd gedaan heb. Maar dat heeft niets opgeleverd.

Hellinger Hoe oud was je bij de geboorte van het kind?
Katharina Achtentwintig.

Hellinger kiest een representant voor de gehandicapte zoon en gaat samen met de moeder tegenover hem staan.



Afbeelding 1

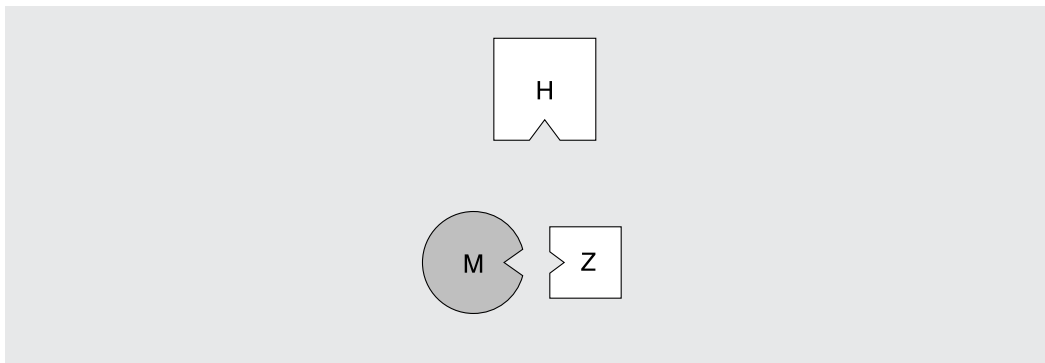
M = Moeder (=Katharina)

Z = Zoon, geestelijk en lichamelijk gehandicapt

H = Hellinger

<i>Hellinger</i>	<i>tegen Katharina:</i> Leg je arm om me heen. Kijk naar de jongen en zeg hem: 'Ik neem je als kind'.
<i>Katharina</i>	Ik neem je als kind.
<i>Hellinger</i>	'In mijn hart'.
<i>Katharina</i>	In mijn hart.
<i>Hellinger</i>	'En in mijn handen'.
<i>Katharina</i>	En in mijn handen.
<i>Hellinger</i>	'Ik verzorg je zo goed als ik kan'.
<i>Katharina</i>	Ik verzorg je zo goed als ik kan.
<i>Hellinger</i>	'En ik vertrouw je toe aan een grotere kracht'.
<i>Katharina</i>	En ik vertrouw je toe aan een grotere kracht.
<i>Hellinger</i>	'En ik voeg me in deze kracht'.
<i>Katharina</i>	En ik voeg me in deze kracht.
<i>Hellinger</i>	'Die ik je toevertrouw'.
<i>Katharina</i>	Waar ik je aan toevertrouw.
<i>Hellinger</i>	Ga nu naar hem toe en neem hem bij beide handen.

Hellinger leidt haar naar haar zoon. Ze neemt hem bij beide handen en streelt hem.



Afbeelding 2

Hellinger Neem hem op een helende manier beet, met beide handen, helend met beide handen. En begin boven bij zijn hoofd, hou hem goed vast zodat hij voelt dat je hem stevig vast hebt.

Ze streelt hem met beide handen. Van het hoofd over zijn wangen en schouders en langs zijn armen naar beneden.

Hellinger En zeg hem, terwijl je hem in de ogen kijkt: 'Ik ben de juiste voor jou'.

Katharina *terwijl ze hem vasthoudt en streelt:* Ik ben de juiste voor jou.

Hellinger 'Ik ben je moeder'.

Katharina Ik ben je moeder. Ik ben de juiste voor jou. Ik ben je moeder.

tegen Hellinger terwijl ze haar zoon loslaat: Mag ik er nog iets over zeggen? Vanwege die voorzorgsmaatregelen die ik moest treffen heb ik er ook tegen opgezien om vaker naar hem toe te reizen. Maar nu ga ik er vaker heen. En doe alles zo als dat ik denk dat juist is. Maar ik moet iedere keer nog iets overwinnen. Maar als ik er eenmaal ben dan neem ik hem in de armen. En druk hem tegen mijn borst.

Ze is zeer ontroerd.

Hellinger Precies. Doe dat zo.

Ze neemt haar zoon weer bij beide handen.

Hellinger Zeg tegen hem: 'Niemand is beter voor jou dan ik, je moeder'.
Katharina *in tranen:* Niemand is beter voor jou dan ik, je moeder. Niemand is beter voor jou dan ik, je moeder.
Hellinger Hoe gaat het met de zoon?
Zoon Goed.
tegen zijn moeder: Vooral als je me vasthoudt. Daarnet ging het even niet zo goed, toen je me tussendoor weer losliet.
Hellinger tegen Katharina Precies, je hebt helende handen.

De zoon gaat naar zijn moeder en beide omarmen elkaar lang en innig.

Hellinger *tegen Katharina:* als je elkaar weer loslaat kijk hem aan.
na een tijdje: Hoe gaat het nu met je?
Katharina Goed.
Hellinger Hier laten we het bij. In orde?
Katharina Ja.

