

INCLUSIEF
ZAAI- EN
OOGST-
KALENDER



MOESTUIN

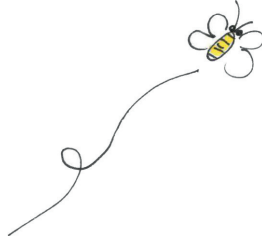
AGENDA

2025

BOORDEVOL INSPIRERENDE
MOESTUINIDEEËN



FLOOR KORTE
My stressfree zone



MOESTUIN
AGENDA
2025

FLOOR KORTE

KOSM•S

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



OM TE BEGINNEN:

Een moestuinplan maken

Ieder jaar veeg ik mijn tuin leeg, pak ik het moestuinplan van vorig jaar erbij en start (op een aantal vaste elementen na) weer van voren af aan. Voordat ik begin met tekenen, laat ik me graag inspireren. Vooral op internet (Instagram en Pinterest), maar ook in tuinmagazines en (moes)tuinboeken vind ik veel nieuwe ideeën. Vooral de sfeer die een tuin over kan brengen, kan mij soms heel erg aanspreken.

VOORDELEN VAN EEN MOESTUINPLAN:

- Meer structuur
- Minder fouten
- Minder ziektes
- Meer oogst



Scan de QR-code en
bekijk hoe je een moestuinplan
kunt maken.



OM TE BEGINNEN: **Een moestuinplan maken**

ZONUREN

Stel jezelf de volgende vragen en zet dit op papier:

- Hoeveel zonuren heb ik in de tuin?
- Schijnt er op sommige plekken meer of minder dan 6 uur zon?
- Op welke plekken schijnt de zon het langst en het felst?

De gewassen moeten hier namelijk op afgestemd worden. Je kunt een plattegrond van je (moes)tuin maken en hier het aantal zonuren op intekenen. Om het jezelf makkelijker te maken, kun je ook gebruikmaken van een app op je telefoon. Sun Tracker AR en Sun Surveyor Lite zijn goede voorbeelden.

GEZONDE BODEM

Breng goed in kaart met wat voor grond je te maken hebt. Die is letterlijk de voedingsbodem voor al je gewassen! Je kunt zelf een bodemtest doen of een bodemtest laten uitvoeren door een bedrijf.

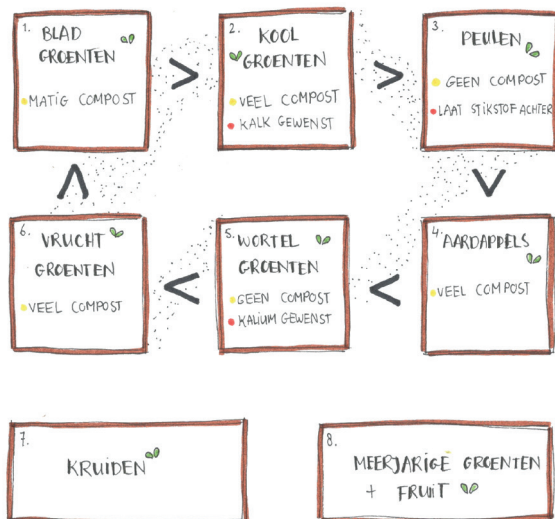
WAT GA JE VERBOUWEN?

Bedenk van tevoren wat je lekker vindt om te eten en wat je vaak eet. Je wilt natuurlijk een moestuin met lekkernijen waar je blij van wordt! Houd je van bepaalde soorten groenten, van veel fruit of van een kruidentuintje?

HOEVEEL ZONUREN ZIJN ER AANWEZIG IN DE MOESTUIN?



Scan de QR-code en bekijk hoe je jouw bodem kunt verbeteren.



OM TE BEGINNEN: Wisselteelt

Bij het aanleggen van een moestuin is het goed om wisselteelt toe te passen, anders raakt de grond ziek of uitgeput. Ook zorgt wisselteelt ervoor dat de bodem op een natuurlijke manier verbetert. Je hebt daardoor minder last van plagen en ziektes. Indien die zich toch voordoen, dan is je tuin beter in staat om problemen zelf op te lossen zonder dat je allerlei middeltjes hoeft te gebruiken.

Maak een lijst waarin je de zes groentefamilies opsplijt en over een gelijk aantal vakken/plekken in de moestuin verdeelt. De plekken kun je eventueel afzetten met borders of met stapstenen op de grond.

DE ZES GROENTEFAMILIES ZIJN

- Bladgewassen: andijvie, postelein, prei, slasoorten, snijbiet, spinazie.
- Koolgewassen: bimi, boerenkool, broccoli, Chinese kool, raapstelen, radijs, paksoi.
- Peulgewassen: bonen, erwten en tuinbonen.
- Aardappelen.
- Wortelgewassen: bieten, knoflook, pastinaak, schorseneren, uien, venkel en wortels.
- Vruchtgewassen: augurk, courgette, komkommer, maïs, paprika, pompoen en tomaten.

Bovenstaand lijstje is een globaal overzicht van de meest voorkomende gewassen.

Wil je naast bovenstaande groenten ook nog winter- en zomerkruiden verbouwen, dan is het slim om hiervoor een plek in de moestuin te reserveren. Ook meerjarige gewassen als rabarber of fruitstruiken geef je een eigen plek in de moestuin. Deze hoeft je niet mee te nemen in de wisselteelt.



Vul hieronder de gewassen in bij de juiste familiegroep. Plant alle gewassen die in dezelfde familiegroep vallen altijd bij elkaar in de moestuin.

BLADGROENTEN

KOOLGROENTEN

PEULEN

VRUCHTGROENTEN

WORTELGROENTEN

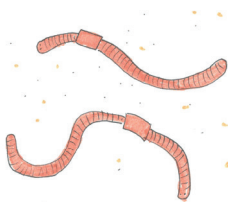
AARDAPPELEN

KRUIDEN

MEERJARIGE PLANTEN + FRUIT



ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



TIP

Heb je nog geen compostbak in de moestuin, plaats er dan eentje op een plek in de halfschaduw. Deze compost kun je later gebruiken om de moestuin mee te voeden.



maandag

23

dinsdag

24

woensdag Eerste kerstdag

25

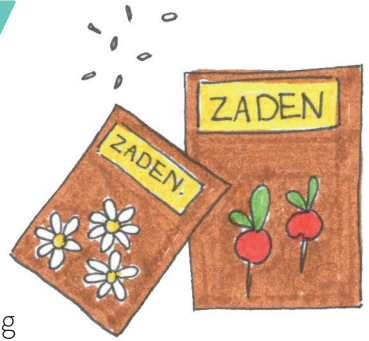
donderdag Tweede kerstdag

26



vrijdag

27



zaterdag

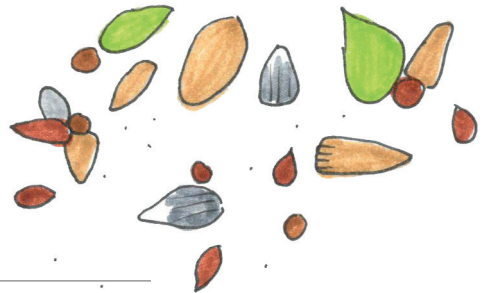
28

TIP

Ben je nog op zoek naar nieuwe en/of bijzondere zaden? Meld je dan aan voor mijn zadenruildoos via floorsmoestuin.nl

zondag

29



to do deze week





ma	di	wo	do	vr	za	zo
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

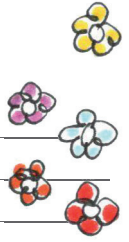


TIP

De tuinbonen, dop-
erwten, spinazie en
worteltjes kunnen
al buiten in de volle
grond gezaaid worden.

maandag

17



dinsdag

18

woensdag

19

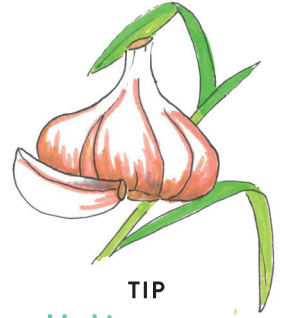
donderdag

20



vrijdag

21



TIP

Had je nog geen knoflook gepoot (in oktober) dan kan dat nu ook nog. De tenen blijven wel wat kleiner, maar je zult zeker kunnen oogsten dit seizoen.

zaterdag

22

zondag

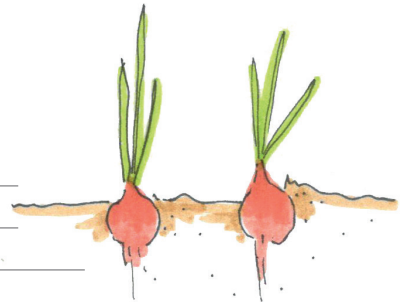
23

TIP

De pootuitjes kun je in de grond uitplanten. Kies bij voorkeur een biovariant: die is beter voor mens en dier.

to do deze week



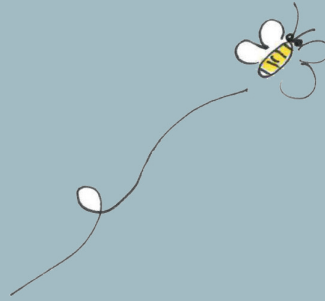


MEI

Mei brengt een overvloed aan groen en zelfs al wat eerste kleuren in de moestuin.

De zaailingen groeien snel binnen in huis en in de kas, dus ik ben blij dat de maand is aangebroken waarin alles buiten uitgeplant kan worden. Ik kan niet wachten op die lekkere oogst die daar allemaal uit voort gaat komen.





In deze **WEEKAGENDA** heb je niet alleen alle ruimte voor je afspraken, maar deelt Floor Korte ook handige weetjes en tips voor je moestuin. Verder vind je in de agenda allerlei leuke extra's, zoals de do's en don'ts per maand en een zaai- en oogstkalender.

Op een vrolijke manier laat Floor Korte zien hoe lekker buiten bezig zijn stress kan verminderen en je inspireert om puur milieu- en diervriendelijk te eten, rechtstreeks uit je eigen tuin of van je balkon.

www.floorsmoestuin.nl

**KOS
M•S**

NUR 011/423
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

