

**Wat betekent geluk voor mij?**



# Wat betekent geluk voor mij?

Joost Walraven



Auteur: Joost Walraven  
Coverdesign: Joost Walraven  
Uitgegeven: 2024  
Hernieuwde uitgave: 2025  
ISBN: 9789403768977  
© **Joost Walraven**

# Voorwoord

Geluk. Het is een woord dat voor iedereen iets anders betekent. Is het iets wat je bereikt of juist iets wat je in kleine momenten vindt?

In dit boekje ga je de uitdaging aan om elke dag een vraag te beantwoorden over jouw eigen zoektocht naar geluk.

Ben je klaar om je eigen definitie van geluk te ontdekken?

Joost Walraven

**Wat is geluk voor mij?**

"Geluk is niet iets wat kant-en-klaar geleverd wordt. Het komt voort uit je eigen acties."

— **Dalai Lama**

# Dag 1

Wat betekent **geluk** voor mij  
persoonlijk?

.....

.....

.....



## Dag 2

Wanneer voelde ik me voor het laatst  
echt **gelukkig**?

.....

.....

.....

## Dag 3

Welke **momenten** uit mijn verleden  
associeer ik met het meeste geluk?

.....

.....

.....

## Dag 4

Wat zijn de kleine dingen die me  
**gelukkig** maken?

.....

.....

.....

# Dag 5

Hoe **voel** ik me als ik gelukkig  
ben?

.....

.....

.....

# Dag 6

Hoe definieer ik **geluk** in mijn dagelijks leven?

.....

.....

.....