

Inhoud

Voorwoord	5
Over deze ontdekkingsreis	7
Hoe start je een groep?	11
Speciaal voor de organisatie	17
<i>To-dolijst voor de eerste bijeenkomst (introductie)</i>	
Speciaal voor de gespreksleiders	21
<i>Over deze studie</i>	22
<i>Vorbereiding thuis</i>	22
<i>Voor aanvang van de bijeenkomst</i>	23
Specifieke informatie per week	25
Bijlagen	
Bijlage 1 – Bekijk of download de videostudies online	37
Bijlage 2 – Kennismakingsspel bijeenkomst 1	38



Voorwoord

Mooi dat je ervoor gekozen hebt om juist deze bijbelstudie aan te bieden in jouw woonplaats. In deze studie helpt Beth je om tijdens het bijbellezen met God in gesprek te gaan, zodat er een echte ontmoeting ontstaat. Van hart tot hart.

We kennen Beth als een vrouw die een opmerkelijk intieme relatie met God heeft. Toen ik in Amerika in 2006 voor het eerst kennismaakte met haar onderwijs, dacht ik: zij heeft iets speciaals met God wat ik nog mis en waar ik ook zo naar verlang. Ik bleek niet de enige te zijn voor wie Beth een aanstekelijk voorbeeld is geweest wat betreft wandelen met God.

In de eerste videoles van *Ontdekkingsreis: Jouw weg naar Gods hart* vertelt Beth dat ze regelmatig vrouwen ontmoet die verlangen naar een rijker gebedsleven. Ze ervaren het gebed als een soort christelijk corvee. 'Hoe doe jij dat toch, Beth?' vraagt men haar dan. Deze terugkerende vraag vormde aanleiding tot het schrijven van deze bijbelstudie. In haar eerdere studies leerde Beth ons al om God, voordat we onze bijbel openen, te vragen: 'Heer, wilt U tot mij spreken als ik in uw Woord lees?' In deze studie gaat ze nog een stapje verder. Ze moedigt je aan om tijdens het lezen met Hem in gesprek te gaan door vragen te stellen. Gewoon vragen die tijdens het lezen in je opkomen. Als je dan vervolgens ook luistert naar wat Hij antwoordt, ontstaat er 'zomaar' een interactieve ontmoeting met God, die je doet verlangen naar meer!

Deze bijbelstudie is korter dan de voorgaande studies. Er zijn zes groepsbijeenkomsten en vijf huiswerkweken. Aan het begin van iedere bijeenkomst bekijk je een videoles. In het groepsgesprek praat je door over zowel de video als hetgeen je thuis in je werkboek hebt gelezen. De eerste en laatste videoles duren een uur. De overige video's beslaan slechts een kwartier tot twintig minuten. Tijdens de tweede tot en met de vijfde bijeenkomst houd je dus extra tijd over voor het groepsgesprek. Daar ben je vast blij mee!

In deze handleiding maak ik onderscheid tussen informatie voor jou als organisator en specifieke informatie voor de gespreksleiders. Om je wat te ontlasten, heb ik het takenpakket van de gespreksleiders iets uitgebreid. Door hun meer verantwoordelijkheid te geven, worden ze gestimuleerd om zich van tevoren goed in de materie te verdiepen. Een voorbeeld hiervan is de eerste bijeenkomst, waarin ze tijdens het groepsgesprek de deelnemers alle benodigde informatie over de studie geven. Ze benadrukken daarbij in welk opzicht deze studie anders is dan de voorgaande studies.

Voor het gemak heb ik een to-dolijst voor de eerste bijeenkomst gemaakt, waarop je kunt afvinken wat je al gedaan hebt. Werk je met meerdere gespreksleiders? Zorg dan dat je hen van tevoren goed toerust en ook onderweg met hen in contact blijft. Ik geef je tips voor het organiseren van een toerustingsbijeenkomst en er is ook nog een apart hoofdstuk 'Speciaal voor de gespreksleiders'. Ik raad je aan om deze informatie plus het hoofdstuk 'Specifieke informatie per week' te kopiëren en uit te delen. Hiervoor heb je toestemming van de uitgever.

Tot slot wil ik benoemen dat ik in deze handleiding over vrouwelijke deelnemers spreek omdat Beth haar studies in eerste instantie voor vrouwen schrijft. Mogelijk doen er in jouw woonplaats ook mannen mee. Deze studie zal ook hun gebedsleven verrijken.

Geliefde broer of zus, God heeft jou uitgekozen om voorop te lopen tijdens deze ontdekkingstocht; als een soort reisleader. Hij weet al wie jouw reisgenoten zullen zijn, wat zij meegemaakt hebben en wat ze nodig hebben. Hoewel je vooroploopt, loop je niet alleen. Jouw Gids blijft naast je lopen. Betrek Hem in alles wat op je pad komt. Zolang je dicht bij Hem loopt, kan Hij je influisteren wat je nodig hebt om te reageren op wat er gebeurt. Laat je onderweg verrassen door wat Hij jou en je reisgezelschap laat zien. Geniet van je reis!

Annemarie Rietkerk

Adviseur Beth Moore-studiegroepen



Over deze ontdekkingsreis

De bijbelstudie *Ontdekkingsreis: Jouw weg naar Gods hart* is een vertaling van de Amerikaanse studie *The Quest: An Excursion Toward Intimacy with God*. Het is de achtste bijbelstudie van Beth Moore die in het Nederlands is vertaald.* Dit is echter geen doorsnee Beth Moore-bijbelstudie. Lees onderstaande beschrijving goed door, zodat je weet in welk opzicht deze studie anders is.

Dagelijkse zelfstudie

De nadruk op zelfstudie is kenmerkend voor de bijbelstudies van Beth Moore. Elke week maak je thuis een aantal lessen, voorafgaand aan de bijeenkomst. Zo stimuleert Beth je om trouw de Bijbel te lezen. Nog meer dan bij haar eerdere studies moedigt Beth je in *Ontdekkingsreis* aan tot het ontwikkelen van een diepere intimiteit met God. Je brengt dan ook veel tijd alleen met Hem door.



Kompas – Dit onderdeel van de dagelijkse studie legt de basis voor jouw persoonlijke tijd met God. Het lijkt erg op wat je in andere bijbelstudies van Beth tegenkomt: onderwijs met persoonlijke voorbeelden, teksten om op te zoeken in je bijbel en vragen die je helpen de lesstof toe te passen.



Zoekopdracht – Het tweede onderdeel van de thuisstudie is bedoeld om heel gericht alleen met God te zijn. Door middel van korte aanwijzingen word je ertoe aangezet om over allerlei onderwerpen vragen te beantwoorden en een dagboek bij te houden. Wat jij noteert, is een gesprek tussen jou en God. In het werkboek is hiervoor ruimte gereserveerd, maar je kunt ook een apart notitieboekje gebruiken.

Tip

Koop voor iedere deelnemer een notitieboekje om gedachten en opmerkingen op te schrijven. Deel deze dagboekjes op de introductiebijeenkomst uit. Misschien zijn er vrouwen die het leuk vinden om de cover van het notitieboekje te personaliseren met stofjes, lint of verf. Dit kun je ook gezamenlijk doen. Zo ben je een deel van de eerste bijeenkomst creatief bezig.

Bladzijden om je reis te evalueren

Als je een ontdekkingsreis onderneemt, is het goed om zo nu en dan even stil te staan en de tijd te nemen om je tocht tot daartoe te evalueren. Aan het einde van elke week krijg je de gelegenheid om dat te doen. Er is ruimte om op te schrijven wat je geleerd hebt, welke koerscorrecties je moet

maken en wat je ervan vindt om weer verder te gaan. Je kunt ervoor kiezen de evaluatie elke dag na de huiswerkopdracht te doen, of je wacht tot aan het einde van de week en evalueert dan alle dagen in één keer.

Geen wekelijkse thema

Hoewel sommige dagen van de week losjes met elkaar in verband staan, is er geen overkoepelend thema. Dat is ook een reden waarom de huiswerkweken geen titel hebben, maar een nummer. Elke dag vormt een tussenstop op jouw reis naar meer intimiteit met God.

Wekelijkse bijeenkomsten

Deze studie bestaat uit zes bijeenkomsten en vijf huiswerklessen. De eerste bijeenkomst is een introductiebijeenkomst waarbij je na de koffie, lofprijzing en een hartelijk welkom gezamenlijk de eerste videoles bekijkt. Tijdens het groepsgesprek geeft de gespreksleider uitleg over de studie en maken de deelnemers kennis met elkaar. Is er nog tijd over? Dan kan men aan de hand van een aantal gespreksvragen doorpraten over de videostudie. De deelnemers komen onvoorbereid, dus er is nog geen huiswerkbespreking.

Elke bijeenkomst bestaat uit de volgende onderdelen:

1. ontmoeting, welkom en lofprijzing
2. videostudie
3. groepsgesprek

Ontmoeting, welkom en lofprijzing

Ontmoeting is een essentieel onderdeel van iedere bijeenkomst. Gebruik de eerste tien tot vijftien minuten om koffie/thee te drinken. Stimuleer de deelnemers om op tijd te komen. Het koffiedrinken hoort erbij. Na de koffie heet je de deelnemers welkom. Vraag God om een enthousiaste anekdote om mee te starten. Zo zet je de toon voor de bijeenkomst. Vertel hoe de bijeenkomst verloopt en geef (indien van toepassing) aan wie zich afgemeld hebben. Soms is het goed om de reden te noemen, zodat men voor elkaar kan bidden. Er zijn echter ook situaties waarbij de reden voor afmelding beter in het groepsgesprek gedeeld kan worden. Na de mededelingen moedig je de deelnemers aan om zich tijdens de lofprijzing op God te richten en zo los te komen van wat er thuis speelt.

In tegenstelling tot eerdere Beth Moore-studies bekijk je de video aan het begin van de bijeenkomst, zodat je het onderwijs in de gespreksgroep kunt bespreken. De eerste en laatste videoles duren een uur. Elke videoles daartussenin beslaat vijftien tot twintig minuten.

De kortere video's starten steeds met een vraag-en-antwoordgesprek tussen Beth en Lauren Chandler. Lauren is zangleider in The Village Church in Houston, waar haar man Matt een van de

drie voorgangers is. Matt heeft een hersentumor gehad. Op het moment van de opname van de videoles is het bijna acht jaar geleden dat Matt zijn eerste insult had.

Na het vraag-en-antwoordgesprek (ongeveer vijf minuten) geeft Beth onderwijs zoals je van haar gewend bent (ongeveer een kwartier). Ze geeft steeds een uitdaging mee voor de komende week.

Exacte lengte van de videolessen:

- videoles 1 (64:17)
- videoles 2 (20:10)
- videoles 3 (14:19)
- videoles 4 (20:07)
- videoles 5 (16:28)
- videoles 6 (57:13)

De videostudies zijn ondertiteld in het Nederlands en er zijn samenvattingen van beschikbaar. Bij punt 15 (zie pag. 15) lees je hier meer over, onder andere hoe je ze kunt aanvragen.

Bij de eerste en de laatste videoles hoort een zogenaamde invulpagina. (Zie pagina 17 en 246 in het werkboek.) Wie dat wil, kan tijdens het bekijken van de videoles het werkboek op schoot houden en de ontbrekende woorden invullen. De invulwoorden verschijnen steeds op het scherm. Je kunt ze dus zo overschrijven. Om het de deelnemers extra makkelijk te maken, zijn dezelfde pagina's achter in het werkboek opnieuw opgenomen, maar dan voorzien van de invulwoorden (zie pagina 252-253). De deelnemers kunnen dus zelf kiezen welke versie ze gebruiken.

Achter in deze handleiding vind je instructies met betrekking tot het downloaden en bekijken van de online videostudies (zie bijlage 1).

Groepsgesprek

Een ontdekkingsreis lijkt altijd beter te gaan wanneer je metgezellen hebt. Hoewel iedere deelnemer haar eigen weg aflegt, is het fijn om een groep medereizigers te hebben, die je bemoedigt en scherp houdt. Bij deze studie kom je dan ook wekelijks met een niet al te grote groep vrouwen bijeen voor gesprek. Het doel van het groepsgesprek is elkaar te helpen groeien in je relatie met God. De gespreksleider moedigt de deelnemers aan om met elkaar te delen waar ze zich bevinden op hun reis naar een vertrouwelijke omgang met God. In deze veilige setting is ook ruimte voor het delen van mogelijke blokkades en twijfels. Naast het bespreken van de thuisstudie is er de mogelijkheid om door te spreken over het onderwijs van Beth in de videostudie. Ten slotte inventariseert de gespreksleider gebedspunten en moedigt zij de deelnemers aan om thuis voor elkaar te bidden. Als er voldoende tijd is, kan de gespreksleider ervoor kiezen om ter plekke voor elkaar te bidden, bijvoorbeeld in groepjes van drie.

*Eerder verschenen:

God op zijn Woord vertrouwen

Jouw hart, Gods huis: Een bijbelstudie over de tabernakel

Boven jezelf uit: Een bijbelstudie over de vrucht van de Geest

Leven in vrijheid: Op zoek naar echte vrijheid in Christus

David: Een hart naar Gods hart

Kinderen van het licht: De brieven aan de Tessalonicenzen

Jakobus: Leven uit geloof



Hoe start je een groep?

1. Bid!

Het feit dat je deze bijbelstudie in je handen hebt, geeft waarschijnlijk aan dat je het verlangen hebt om iets met deze studie te doen. Leg je verlangen aan God voor in gebed en vraag Hem of Hij jou iemand in gedachten wil geven met wie je samen de studie mag aanbieden. Kom vervolgens bij elkaar om te bidden en plannen te maken.

2. Start klein

Is dit de eerste keer dat je een bijbelstudie van Beth Moore aanbiedt? Benader dan persoonlijk een paar deelnemers van wie je denkt dat deze studie hen aanspreekt. Je hebt maar enkele deelnemers nodig om te kunnen starten. Het is fijn als je zelf al wat met de studie hebt gedaan, zodat je anderen kunt enthousiasmeren. Zo kun je ervoor kiezen om de studie eerst een keer met een klein groepje (twee tot vijf deelnemers) 'uit te proberen'. Vervolgens kun je dezelfde studie breder aanbieden. Zodra het aantal deelnemers groeit, komt er meer organisatie bij kijken. De deelnemers uit het startgroepje kun je mooi inzetten bij de organisatie van een tweede studie. Probeer de organiserende taken over zo veel mogelijk deelnemers te verdelen, zodat het werk behapbaar blijft. Kom ruim van tevoren bij elkaar om de taken te verdelen (uitnodigingen verzorgen, bijhouden van de aanmeldingen, werkboeken bestellen enzovoort) en een tijdsplan te maken.

3. Like de Beth Moore-Facebookpagina

Ben je actief op Facebook, geef dan de Facebookpagina een like. Op deze pagina delen studiegroepen hun ervaringen met bijbelstudies van Beth Moore. Ook vind je er foto's van uitnodigingen, ideetjes voor een leuk aandenken aan de studie en andere tips. Doe er je voordeel mee en aarzel niet om zelf ook af en toe een bericht aan te leveren voor vermelding op Facebook. Stuur je bericht aan studiegroepen@bethmoore.nl, dan zorgen wij dat dit gepost wordt. Vergeet niet een foto mee te sturen!