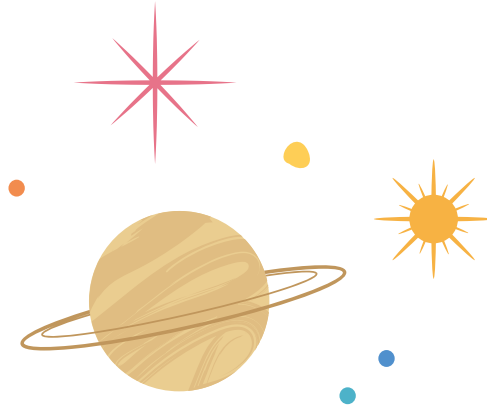


Maheva Stephan-Bugni

Astrologie

EENVOUDIG TOEPASSEN



DELTA



VIER REDENEN OM DAGELIJKS GEBRUIK TE MAKEN VAN DE ENERGIE VAN JE STERRENBEELD

Welkom bij deze reis door de seizoenen! Tijdens onze tocht gaan we op zoek naar de astrologische tekens die bij elk seizoen horen. Dit boek helpt je om de sterrenbeelden beter te leren kennen. Op deze spirituele weg ontdek je de onlosmakelijke verbanden tussen de tekens, de cycli van de natuur en van het menselijk leven, zodat je je helemaal thuis gaat voelen in je eigen sterrenbeeld!

1

Astrologie is een manier om de wereld te begrijpen

Astrologie is geen wetenschap, geen geloof, geen waarzeggerij! Ze is een fantastisch instrument om de werkelijkheid te interpreteren en om de wereld van het verstand te bekijken met behulp van symboliek. Elk individu is een kleine kosmos op zichzelf, met zijn eigen unieke eigenschappen, eigen mogelijkheden, eigen ankerpunten en eigen zwaktes.

Astrologie is op zichzelf voldoende om jezelf beter te leren kennen

De astrologie helpt je je dagelijks leven te verbeteren of te breken met gedrag en gewoontes die niet goed voor je zijn. Door je te verdiepen in de dierenriem kan je je eigen bewustzijn verruimen en je eigen beeld van jezelf en van de wereld verfijnen – een beetje zoals bij de therapeut!

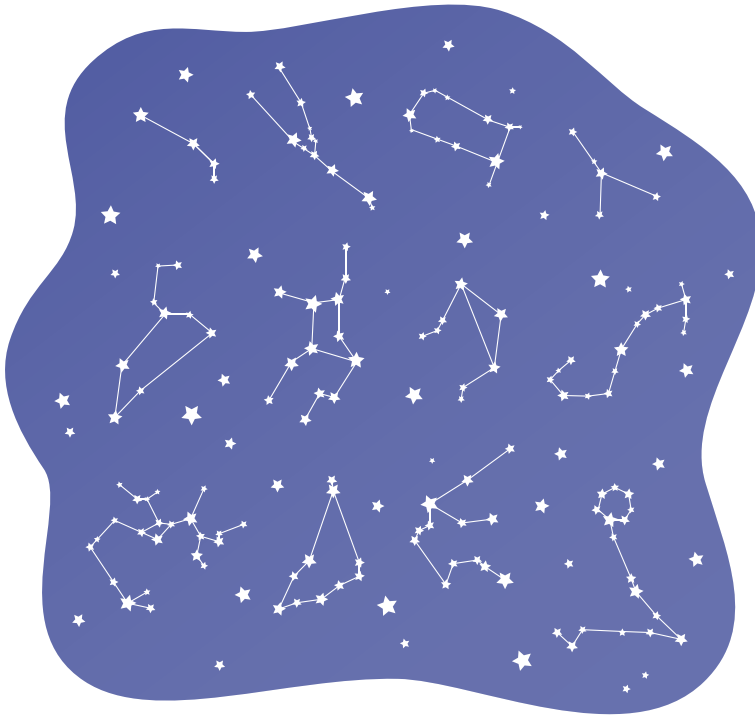
2



3

Astrologie helpt je om anderen beter te begrijpen

Je kan de opbouw van de dierenriem zien als de weg die een mens aflegt vanaf zijn geboorte tot zijn dood. De astrologie is een geweldige allegorie en biedt zowel introspectie als evolutie. Ze is een referentiekader dat leidt tot wijsheid, als je tenminste de combinaties van elk teken begrijpt! Alle tekens van de dierenriem vormen een geheel en zijn onderling met elkaar verbonden in de astrologische logica. Als je dat begrijpt, kan je beter werken aan je eigen behoeften.



Astrologie kan je leven veranderen

Je hebt een bewustzijn dat dingen interpreteert en verbanden legt. De astrologie helpt je om daarvan gebruik te maken en afstand te nemen van je fouten, je emoties, je blokkades... maar ook om je bewust te worden van je troeven, je successen en je mogelijkheden!

4

De PORTRETTE

MAAK JE EIGEN ASTROLOGISCHE (MINI)PORTRET

Mijn referentiekader	
Lente	Individueel
Zomer	Persoonlijk
Herfst	Sociaal
Winter	Spiritueel

Mijn element	
Vuur	Energiek
Aarde	Praktisch
Lucht	Abstract
Water	Emotioneel

Mijn basis	
Ram/Weegschaal	Rationeel
Stier/Schorpion	Existentieel
Tweelingen/Boogschutter	Intellectueel
Kreeft/Steenbok	Affectief
Leeuw/Waterman	Het ego
Maagd/Vissen	Spiritueel

Mijn kruis	
Kardinaal	Ik zet aan tot beweging.
Vast	Ik veranker verworvenheden.
Beweeglijk	Ik richt me op de toekomst.

Mijn polariteit	
Positief	Ik verspreid energie.
Negatief	Ik verzamel energie.

1. Mijn seizoen is _____ Mijn referentiekader is _____
2. Mijn polariteit is _____ Ik _____ energie.
3. Mijn kruis is _____ Ik _____
4. Mijn element is _____ Het is _____
5. Mijn teken is _____ Mijn zoektocht is _____

ONTDEK JE ASTRALE THEMA

Elke planeet stond in een teken op de dag van je geboorte. De positie van de planeten geeft een indicatie van je persoonlijkheid: je astrale portret.

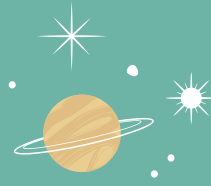
Dat portret wordt weergegeven als een hemelkaart, waarop je je sterke punten, je struikelblokken, je trauma's en je groeipotentieel kan zien. Hiervoor moet je de datum, het precieze uur en de plaats van je geboorte kennen.

Zodra je je thema ontdekt hebt, noteer je de stand van de planeten (je kan hiervoor gebruikmaken van de tabel achter in dit boek).

- ★ Mijn zonneteken is _____ Mijn basis is _____
- ★ Mijn ascendant is _____ Het gezicht dat ik de wereld toon is _____
- ★ Mijn maanteken is _____ Vanbinnen voel ik _____
- ★ Mercurius staat in _____ Ik uit mezelf _____
- ★ Venus staat in _____ Mijn manier van liefhebben is _____
- ★ Mars staat in _____ Ik geef blijk van _____
- ★ Jupiter staat in _____ Ik evolueer naar _____
- ★ Saturnus staat in _____ Ik vind het vaak moeilijk om _____
- ★ Uranus staat in _____ Ik onderscheid mezelf door _____
- ★ Neptunus staat in _____ Mijn inspiratie komt van _____
- ★ Pluto staat in _____ Ik laat me opmerken door _____



21 maart
21 juni



SEIZOENS- RITUELEN VOOR DE LENTE

Om het seizoen en de bijbehorende tekens te begrijpen, stel je je een plant voor die uit de aarde opkomt: een teer scheutje dat zich millimeter voor millimeter een weg baant naar het licht. Dit plantje staat symbool voor het leven dat zich tijdens de kindertijd ontwikkelt en al zijn kracht nodig heeft om te overleven en te bestaan. Het komt als Ram uit de grond, zoals een baby die uit het donker van de baarmoeder tevoorschijn komt. Daarna ontwikkelt het zich tot Stier, zoals het kind dat groeit en het goed doet. Ten slotte ontwikkelt het als Tweelingen relaties met zijn omgeving, zoals het kind dat de wereld ontdekt.



Lente



ENERGIE DIE TEGEN ALLES BESTAND IS

De lente is een 'droge' periode. Dat wil zeggen dat geen van de drie tekens behoren tot de watertekens. Water is het symbool van alles wat met emoties te maken heeft en heeft de neiging om energie op te lossen of te laten samenvloeien.

Het ontwaken

Je hebt er zo lang op gewacht en daar is ze dan: de zon. De lente begint met een zonnepunt, wat betekent dat de dag en de nacht even lang zijn. Weg met die lange winternachten waardoor je 's ochtends in het donker naar je werk of naar school ging en weg met die vroeg invallende duisternis. Onder invloed van het licht doet de hele natuur, die diep verborgen zit in de grond, haar uiterste best om opnieuw geboren te worden. De lucht zorgt voor het transport van zaden en pollen om het leven voort te zetten. Het is een nieuw begin: de blaadjes en planten beginnen weer te groeien, er komen knoppen aan de bomen en het sap stroomt weer door hun stammen, de dieren steken het puntje van hun snuit uit hun nest en de insecten gaan weer aan het werk. Tussen maart en juni gebeurt er enorm veel in de natuur!

Wat betekent dat voor jou?

☀ Het licht neemt toe, net als de energie in je lichaam en geest. De nachten worden korter en je hebt niet langer zin om in jezelf gekeerd te zijn. Er is plaats voor initiatief en je krijgt zin om dingen te doen!

☀ Dit seizoen moedigt je geest aan om zich te openen, hoe sarcastisch je ook bent. Het licht opent alle deuren die je zo zorgvuldig vergrendeld had in de herfst en winter. Wat onmogelijk, uitputtend of zelfs not done leek, staat nu opeens in een ander daglicht – alles hangt er maar vanaf hoe je het bekijkt! – en je hebt zin om je grenzen te verleggen. Een carrière als boomkweker terwijl je eigenlijk boekhouder bent, beginnen met inline-skaten, alleen op vakantie gaan? Waarom niet! Je vraagt jezelf af wat je allemaal gaat doen met je leven.



De dageraad

Om de belofte van de lente te begrijpen, stel je je een stille ochtend voor die opeens verlicht wordt door de stralen van de zon. Het is een krachtig moment dat geen plaats laat voor twijfel: alles wordt steeds weer in beweging gebracht door een onzichtbare energie. In de Griekse mythologie staat dit seizoen voor de terugkeer van Persephone, die was ontvoerd door de god van de onderwereld, Hades. Haar moeder, de godin Demeter, staat symbool voor de aarde. Die laat haar vreugde de vrije loop door de planten weer te laten groeien na haar winterse wanhoop. In de Angelsaksische traditie trekt de godin Eostre bij dageraad over het land om de natuur wakker te maken. In de moderne heidense traditie is zij **Ostara** geworden. Haar oorsprong is niet helemaal zeker, maar ze lijkt een combinatie te zijn van alle heidense vrouwelijke figuren die te maken hebben met de dagen nachteveningen. Haar naam komt van de Griekse godin Eos, die net als de Vedische godin Ushas staat voor de dageraad.

Wat betekent dat voor jou?

☀ De ontwakende natuur die weer ademhaalt, dat ben jij. Symbolisch gezien kom je terecht in een dag met als sleutelwoorden **ondernemen, creëren en uitwisselen**.

☀ Dit seizoen geeft je de moed, de vastberadenheid en het vermogen om echter te leven. In het begin van een nieuwe cyclus krijg je een nieuwe kans om jezelf beter te leren kennen en te accepteren. Je voelt je goed bij je eigen intrinsieke persoonlijkheid, je durft die te laten zien en bij elke nieuwe cyclus verfijn je ze. Je slaagt erin je diepe verlangens te duiden, de werkelijke reden waarom je hier op aarde bent.

Lente



De energie

Je lichaam: op volle kracht vooruit

Met een beker warme thee en een deken om de kou te verdringen, heb je hetzelfde gedaan als de natuur tijdens de winter. Maar nu komt je lichaam weer op gang en wil het bewegen. Verberg je dus niet langer achter je beker! Geen dikke truien meer, je neemt weer volop vitamine D op. Die is zo'n beetje essentieel voor het activeren van alles dat je nodig hebt dat op 'ine' eindigt. In de juiste dosering doen deze je zeker goed: dopamine (een neurotransmitter die een centrale rol speelt in het beloningssysteem van de hersenen), serotonine (een neurotransmitter die een regulerende werking heeft) en melatonine (een hormoon dat zorgt voor een evenwichtig slaappatroon). Dit alles vertaalt zich in een behoefte aan picknicks en terrassen, veel lekkere kersen en flirts!

Deze behoefte om alles optimaal te ervaren wordt veroorzaakt door de stralen van Stier, een vast teken dat de energie in goede banen leidt, om er meer mee te kunnen doen. Dit teken wordt gedomineerd door Venus, die invloed heeft op je gevoelens. Het bijbehorende element, aarde, zorgt ervoor dat je die ook kan vertalen naar concrete daden.

Je psyche: een bocht van 90°

Zoals de natuur zich onder de stralen van de zon van haar beste kant laat zien, is ook jouw geest hyperactief: je hebt heel veel mentale energie. Doordat je alles wil meemaken, wil je je met anderen meten, sta je open voor nieuwe ideeën of begin je aan een onbekende intellectuele weg. Je wordt gedreven door je nieuwsgierigheid en je open geest is de basis van alles. Je wil overal bij betrokken zijn en strooit ideeën om je heen alsof het steentjes zijn, zoals Klein Duimpje die niet op zoek is naar zijn ouders maar naar een nieuwe weg, ook al leidt die tot een intellectuele burn-out.

Het vermogen om openlijk te communiceren wordt je ingegeven door het laatste teken van dit seizoen, Tweelingen. Dit teken wordt gedomineerd door Mercurius, die invloed uitoefent op je intellect. Tweelingen is een beweeglijk teken dat naar verandering en uitwisseling toe groeit. Het bijbehorende element, lucht, verplaatst de energie.