

*mijn weg  
richting acceptatie*

*in mijn zijn  
alleen zijn*

*hier op aarde  
menszijn*

*in mijn kracht  
mezelf  
leren zijn*

*Helena*



Schrijfsels vanuit mijn hart voor een ieder die worstelt in dit leven, met zichzelf, met geestelijke- of verslavingsproblemen. Of gewoon omdat ze je raken omdat we in onze kern allemaal gelijk zijn, vol liefde en gevoel.

Een bundel waarin je een inkijkje krijgt in mijn moeizame aardse levensreis. In mijn weg naar herstel.

Overdenkingen, overpeinzingen, harde en zachte reminders voor een ieder die ze raakt.