

BRITT DEKKER



ESRA DE RUITER

PAARDENPRAAT

Dressuur

Met ook aandacht voor
TREC, horseball en horse agility



PAARDEN
PRAAT TV



Karakter Uitgevers B.V.

VOORWOORD

‘Hoi, leuk dat je kijkt naar PaardenpraatTV!’

Dat is wat je ons elke video hoort zeggen. Video's maken is een van de allerleukste dingen om te doen. Iets anders wat we allebei ontzettend leuk vinden is boeken lezen! Boeken met sprookjes (toen we klein waren) en spannende verhalen, boeken over wetenschap en natuurlijk boeken over paarden!

Het is supervet dat wij van PaardenpraatTV nu ook mogen meewerken aan boeken zoals dit! In dit boek lees je over onze favoriete tak van de paardensport, de dressuur. We hebben ervoor gekozen om hierin ook wat minder bekende disciplines op te nemen. Zo lees je ook over de KNHS-disciplines **TREC** en **horseball**, en over **horse agility**.

Heel veel leesplezier gewenst!

Esra en Britt



Inhoudsopgave

HOOFDSTUK 1 *Dressuur* 10

- * Drie categorieën 10
- * Het doel van een dressuurwedstrijd 10
- * Basisfiguren 13
- * Verschillende klassen 15
- * Esra's verhaal 24
- * Winst- en verliespunten 26
- * Welk paard is geschikt voor dressuur? 28
- * De uitrusting van je paard 28
- * Jouw uitrusting 28
- * Trainen voor een wedstrijd 31
- * Hoe verloopt een wedstrijd? 31
- * Andere vormen van dressuur 32
- * Interview Mara de Vries 34
- * Britt over dressuur 37
- * Esra over dressuur 38
- * Interview Isabella Karajkovic 42



HOOFDSTUK 2 *TREC* 46

- * Het doel van een TREC-wedstrijd 49
- * Parcours d'Orientation et de Régularité (POR) 49
- * Maîtrise des Allures (MA) 49
- * Parcours en Terrain Varié (PTV) 50
- * Verschillende klassen 56
- * Welk paard is geschikt voor TREC? 58
- * De uitrusting van je paard 58
- * Jouw uitrusting 61
- * Trainen voor een wedstrijd 63
- * Hoe verloopt een wedstrijd? 63
- * Inpaklijst TREC-ruiter 68
- * Men-TREC 70
- * Interview Carolien Esselink 74
- * Interview Femke Timmermans 80

HOOFDSTUK 3 *Horseball* 84

- * Geschiedenis 85
- * Het doel van een horseball-wedstrijd 86
- * Welk paard is geschikt voor horseball? 86
- * De uitrusting van je paard 87
- * Jouw uitrusting 80
- * Trainen voor een wedstrijd 88
- * Oefeningen 90
- * Hoe verloopt een wedstrijd? 92
- * Interview Naomi van Doorn en Jasper Sonneveldt 98
- * Interview Biba Merks 104



HOOFDSTUK 4 *Horse agility* 110

- * Doel van horse agility 111
- * Verschillende klassen 112
- * Wat heb je nodig? 113
- * Welk paard is geschikt voor horse agility? 114
- * De uitrusting van je paard 115
- * Jouw uitrusting 117
- * Trainen voor een wedstrijd 117
- * Hoe verloopt een wedstrijd? 117
- * Interview Laura Knoops 118

- * Register 126

Ook van Britt & Esra:



ISBN: 978 90 452 0868 8



ISBN: 978 90 452 1560 0



ISBN: 978 90 452 1533 4