

Gabriele en Christian Handl

# IJsland

**De mooiste kust- en bergwandelingen**

**55 Wandelingen**

**met GPS**



**ROTHER**  
**WANDELGIDSEN**

# Inhoudsopgave

Voorwoord .....	3
<b>Overzichtskaart</b> .....	6
<b>Algemene tips</b> .....	8
De mooiste wandelingen van IJsland .....	11
GPS-Tracks .....	13
Symbolen .....	16
<b>Wandelen op IJsland</b> .....	18
<b>Informatie en adressen</b> .....	27
<b>1</b> Skógar – Fimmvörðuháls, 1116 m – Þórsmörk .....	30
<b>2</b> Grotten en kloven van Þórsmörk .....	32
<b>3</b> Uitzichtberg Valahnúkur, 465 m .....	34
<b>4</b> Tafelberg Þórólfsfell .....	36
<b>5</b> Þakgil: Kloven en gletsjers .....	38
<b>6</b> Vogelrotsen van Vík .....	40
<b>7</b> Uitzichtberg Bláhnúkur, 945 m .....	42
<b>8</b> Brennisteinsalda – de kleurige berg, 881 m .....	44
<b>9</b> Thermische zone van Hrafninnusker .....	46
<b>10</b> Panoramaronde van Suðurnámur .....	48
<b>11</b> Kirkjubæjarklaustur .....	50
<b>12</b> Watervalronde in het nationale park Skaftafell .....	52
<b>13</b> Morsárdalur .....	54
<b>14</b> Kristínartindar, 1126 m .....	57
<b>15</b> Liparietbergen rond de kloof van Hvannagil .....	60
<b>16</b> In het bos van Hallormsstaður .....	63
<b>17</b> Naar de Strútsfoss .....	66
<b>18</b> Hengifoss .....	68
<b>19</b> Brúnavík-baai .....	70
<b>20</b> Rond de kleurige bergen van Bakkagerði .....	72
<b>21</b> Stóruð .....	75
<b>22</b> Fuglabjagarnes – strand en kliffen langs de noordkust .....	78
<b>23</b> Rauðanes .....	80
<b>24</b> Vogelrotsen bij de vulkaan Rauðínúpur .....	82
<b>25</b> Rotseiland Eyjan .....	84
<b>26</b> Naar de Jökulsá-canyon .....	86
<b>27</b> Hljóðaklettar – Rauðhólar .....	88
<b>28</b> Hólmatungur .....	90
<b>29</b> Hafragilsfoss en Dettifoss .....	92
<b>30</b> Dimmuborgir .....	94

<b>31</b>	<b>Uitzichtberg Vindbelgjarfjall, 529 m.</b>	96
<b>32</b>	<b>Grjótagjá</b>	98
<b>33</b>	<b>Solfatarenronde naar de Námafjall.</b>	100
<b>34</b>	<b>Krafla</b>	102
<b>35</b>	<b>Súlur</b>	104
<b>36</b>	<b>Op het Trollen-schiereiland.</b>	106
<b>37</b>	<b>Gvendarskál</b>	108
<b>38</b>	<b>Kaldalón</b>	110
<b>39</b>	<b>Mýrarfjall</b>	112
<b>40</b>	<b>Dynjandifoss (Fjallfoss).</b>	114
<b>41</b>	<b>Látrabjarg</b>	116
<b>42</b>	<b>Helluvatn</b>	118
<b>43</b>	<b>Rondwandeling door het Vatnsdalur.</b>	120
<b>44</b>	<b>Vogels en hete bronnen – Reykhólar</b>	122
<b>45</b>	<b>Fjordzicht vanaf de Svörtuklettar</b>	124
<b>46</b>	<b>Ránagil</b>	126
<b>47</b>	<b>Selvellir</b>	128
<b>48</b>	<b>De basalkust van Arnarstapi</b>	130
<b>49</b>	<b>Eldborg</b>	132
<b>50</b>	<b>Bæjarfell</b>	134
<b>51</b>	<b>Glymur</b>	136
<b>52</b>	<b>Pingvellir</b>	138
<b>53</b>	<b>Nesjavellir</b>	140
<b>54</b>	<b>Geothermisch gebied van Hengill</b>	142
<b>55</b>	<b>Thermisch gebied van Krýsuvík</b>	146
	<b>Register</b>	148





## Algemene tips

### Gebruik van de wandelgids

De 55 wandelingen in deze wandelgids zijn in de volgende vijf regio's onderverdeeld (zie ook pag. 19 e.v.):

- Zuid-IJsland (wandelingen 1-15)
- Oost- en Noordoost-IJsland (wandelingen 16-21)
- Noord-IJsland (wandelingen 22-37)
- West-IJsland (wandelingen 38-49)
- Regio Reykjavík (wandelingen 50-55)

De ligging van de afzonderlijke wandelingen binnen de regio's is aangegeven op de overzichtkaart voor de beschrijving van de wandelingen.

Voor elke beschrijving vindt u korte informatie over uitgangspunt, plaats van vertrek, heenreis, tijdsduur en zwaarte van de wandeling, onderdak en mogelijke varianten. Met de plaats van vertrek wordt de dichtstbij gelegen plaats bedoeld, waar inkoopmogelijkheden zijn. Bij het kopje van de wandeling staan symbolen over eet- en drinkgelegenheden, geschiktheid voor kinderen en toegang per openbaar vervoer; preciezere en actuele informatie over busverbindingen is te vinden op internet of in de op IJsland verkrijgbare folders van de busmaatschappijen.

Bij elke wandeling staat een diagram met tochtprofiel, totale wandelduur en afstand van de tocht, of de afzonderlijke etappes en een kaartuitsnede met rood

ingetekend routeverloop. Wandelkaarten, zoals men ze uit de Alpen gewend is, zijn in IJsland nog niet voor alle gebieden beschikbaar. Houd er vooral rekening mee, dat op IJsland geen enkele kaart gelijke tred kan houden met de geologische veranderingen (en vaak ook nieuwe wegen).

*Oriëntatiepunt: De reddingshut in de baai van Brúnavík bij Bakkagerdi (wandeling 19).*



### Zwaarte

Om de moeilijkheden onderweg beter te kunnen inschatten zijn de nummers van de wandelingen in verschillende kleuren aangegeven – overeenkomstig de moeilijkheidsgraad. Deze moeten als volgt worden geïnterpreteerd:



*Brug op het langeafstandswandelpad Skógar – Þórsmörk (wandeling 1).*

**Gemakkelijk** Deze paden zijn meestal goed gemarkeerd, voldoende breed, niet al te steil en ook bij slecht weer relatief veilig begaanbaar. Ze zijn ook met kinderen of voor oudere wandelaars onder normale omstandigheden zonder gevaar te wandelen.

**Tamelijk moeilijk** Deze paden zijn voor het grootste deel voldoende gemarkeerd, maar smal en kunnen over korte stukken al enigszins geëxponeerd of steil zijn, en kunnen bij slecht weer snel tot problemen leiden (zie de speciale waarschuwingen bij de desbetreffende tochten).

**Zwaar** Deze paden zijn grotendeels of geheel ongemarkeerd en/of hebben moeilijke passages zoals rivierdoorsteken of vulkaanvelden en/of zijn zeer geëxponeerd. Bovendien zijn deze tochten vaak erg lang en stellen ze hoge eisen aan oriëntatievermogen en conditie. Door slecht weer kunnen deze tochten erg uitlopen.



## Gevaren

We hebben natuurlijk geprobeerd, de wandelingen zo samen te stellen, dat onnodige gevaren vermeden worden. Toch wordt op IJsland meer dan elders een goed verantwoordelijkheidsgevoel en een juiste zelfinschatting gevraagd. Zo hangen de looptijden, die weliswaar op zo nauwkeurig mogelijke ervarings- en meetgegevens berusten, vooral af van het individuele prestatievermogen. Weersomslagen komen op IJsland zeer vaak voor, en verschillende weerfasen kunnen elkaar snel opvolgen. Sneeuw kan in hogergelegen gebieden en in de bergen gedurende de hele zomer het lopen bemoeilijken. In principe geldt dat men klimatologisch ongeveer 2000 hoogtemeters moet bijtellen, om op vergelijkbare Midden-Europese waarden te komen. Sterke regen maar ook sterke zonnestraling kunnen de gletsjerrivieren snel doen stijgen. Daardoor kunnen op een wandeling vertragingen ontstaan als er rivieren (watertemperatuur 3-5°C) doorwaad moeten worden. Bij het doorwaden (nooit op blote voeten!) moet men de heupgordel van zijn rugzak losmaken, om zich bij een val snel te kunnen bevrijden. Daarom is het ook aan te raden op het lichaam een klein noodpakket mee te dragen. Hoge eisen worden gesteld aan de oriëntatievaardigheden met behulp van kaarten, soms lopen wandelingen langs oude verbindingspaden of schapenpaadjes. Om zich in het padloze terrein te kunnen voortbewegen, moet men het gebruik van kaart en kompas perfect beheersen, bij mist indien mogelijk op vrij zicht wachten. Het gebruik van een GPS kan bij adequate kennis zinvol zijn (zie pag. 13).

Men moet vooral oppassen in hete vulkanische gebieden. Alleen in de bekende gebieden zijn er beveiligingen in de vorm van kleine paadjes die met touwen zijn afgezet. Vermijd in gebieden met solfataren (heetwaterbronnen) de witte plekken en randen van de met kokend zwavelzuur of modder gevulde poelen – hier heerst verhoogd instortingsgevaar! Loop ook nooit te dicht langs warme spuitende bronnen, en let daarbij ook op de windrichting.

*Heet thermaal water, gemengd met koud bronwater, zorgt voor een aangename badtemperatuur – hier in Hveravellir.*



Vertrouw niet blind op informatie van IJslanders, ook van huttenwaarden. Het veiligheidsbewustzijn is vaak minder sterk ontwikkeld, dan men misschien uit de Alpen gewend is. Voor noodgevallen (bergongelukken en vermissingen) is er de IJslandse Reddingsdienst:



## De mooiste wandelingen van IJsland

### Over de pas Fimmvörðuháls

Deze pittige wandeltocht loopt vanaf de indrukwekkende Skógawaterval omhoog naar de gletsjers en langs de rokende krater van de Eyjafjalljökull naar Þórsmörk, een groen dal met machtige gletsjerrivieren (wandeling 1,8 uur).

### Bláhnúkur

Vanuit Landmannaalaugar, het centrum van het nationale park Fjallabak, voert een middelzware klim door een afwisselend landschap met lavavelden en solfataren naar de top van de Bláhnúkur. Van daar heeft men een onvergetelijk uitzicht op kleurige bergen van lipariet en vertakte rivieren (wandeling 7,2.15 uur).

### Skaptafell

Het schitterende wandelingetje geeft een goede indruk van het nationale park. Een van de bekendste onderwerpen langs het pad is de door basaltzuilen omlijste Svartifoss, maar ook het groene landschap tussen gletsjers en zandvlakten is een belevens (wandeling 12,2 uur).

### Hengifoss

Het pad loopt door bloeiende weiden omhoog naar twee van de mooiste watervallen van IJsland: de door basaltzuilen omgeven Litlanesfoss en de machtige Hengifoss, die over roodzwarte rotsen omlaag stort. De blik reikt tot ver over het Lögurinnmeer (wandeling 18,1.45 uur).

### Rauðhólar

De afwisselende wandeling in de Jökulsárgljúfur loopt over een goed aangelegd pad tussen oude vulkaanpijpen door, waarvan de basaltzuilen door de woeste rivier Jökulsá á Fjöllum werden blootgelegd. Het doel is de fraai gekleurde, donkerrode vulkaankegel Rauðhólar (wandeling 27,1.45 uur).

### Námajfall

Deze gemakkelijke, maar niet geheel ongevaarlijke tocht is ideaal, om de secundaire verschijnselen van het vulkanisme te beleven: modderbronnen, solfataren & co. vindt men in Hverarönd. Vanaf de top van de Námajfall geniet men dan van het landschap rond Mývatn (wandeling 33,1 uur).

### Arnarstapi

Deze wandeling is uniek: ze toont niet alleen een fascinerende klinkkust met basaltrotsen en een kolkende zee, een bizarre rotspoort in zee en een zeevogelshow, maar ook een mogelijkheid wat te gaan eten en drinken in een idyllisch gelegen café (wandeling 48,2 uur).

### Glymur

Een uitdaging: Ze loopt door een grot, steekt de rivier over via een boomstam en klimt steil omhoog naar een doorwaadbare plaats. Maar het loont de moeite, om IJslands hoogste waterval tussen bemoste rotsen in de diepte te zien storten (wandeling 51,2.40 uur).

### Bingvellir

Gelegen op de geologische grens tussen Europa en Amerika, behoort deze historische vergaderplaats van het IJslandse parlement tot de belangrijkste bezienswaardigheden. Een afwisselende rondwandeling leidt door de Alle-mensen-kloof, langs de Öxaráwaterval en door een lavaveld met diepe met water gevulde spleten (wandeling 52,2 uur).

### Geothermisch gebied Hengill

Vanuit de stad Hveragerði voert deze fascinerende wandeling naar het actieve geothermische gebied bij de vulkaan Hengill. Behalve een goede conditie moet men ook een handdoek meenemen, want onderweg is er een mooie natuurlijke zwempool (wandeling 54,2.45 uur).