

KINDERCOACHING

ONTDEK DE VERBORGEN KWALITEITEN VAN LASTIG GEDRAG

Helen Purperhart



Colofon

Kindercoaching. Ontdek de verborgen kwaliteiten van lastig gedrag

Auteur: Helen Purperhart

ISBN 978.90.8840.270.8

NUR 854

Trefwoorden: kindercoaching, mindset, gedrag, emoties en kwaliteiten

© 2024 Uitgeverij Panta Rhei, Katwijk

© Illustraties: Barbara van Amelsfort

Omslag en vormgeving: Barbara van Amelsfort

Kinderyoga Academie

Operetteweg 92

1323 VC Almere

E-mail: info@kinderyoga.nl

Website: kinderyoga.nl

De auteur van het boek en de uitgever stellen zich niet verantwoordelijk voor directe of indirecte schade als gevolg van het toepassen van de inhoud van het boek.

Niets in deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, AI, internet of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever en auteur. Voor het leesgemak is er gekozen om de tekst vanuit de hij-vorm te schrijven. Daar waar 'hij' staat wordt ook 'zij' en 'het' bedoeld. En daar waar 'coach' staat, kan ook 'ouder', 'opvoeder', 'therapeut', 'begeleider' etc. worden gelezen.

Inhoud

Voorwoord	5	Brutale aap	38
Inleiding	6	Driftkop	40
Deel 1 OVER HET KIND		Dromer	42
Opgroeien	9	Druktemaker	44
Ik-kracht	10	Egoïst	46
Spelen	11	Flapuit	48
Deel 2 OVER DE COACH		Goedzak	50
Jij als persoon	13	Grapjas	52
Blinde vlekken	14	Haantje de voorste	54
Schaduwkanten	15	Heilig boontje	56
Kinderen als spiegel	16	Huilebalk	58
Parkeer je gevoel	17	Jokkebrok	60
Zelfonderzoek	18	Krachtpatser	62
Alarmbellen	19	Lafaard	64
Deel 3 OVER HET COACHEN		Lomperik	66
Coachvaardigheden	21	Loser	68
Helikopterview	22	Mopperkont	70
Coachstappen	23	Muurbloempje	72
Aan de slag	26	Nietsnut	74
Deel 4 OVER HET GEDRAG		Pestkop	76
Aansteller	28	Piekeraar	78
Baasspeler	30	Pietje precies	80
Bemoelial	32	Roddelaar	82
Bezig bijtje	34	Slijmbal	84
Bijdehandje	36	Slome duikelaar	86
		Spelbreker	88
		Stiekemer	90
		Stijfkop	92
		Strebertje	94
		Twijfelaar	96
		Valsspeler	98

Viezerik	100
Vreemde snuiter	102
Vrek	104
Warhoofd	106
Wiebelkont	108
Wildebras	110
Wijsneus	112
Zeurkous	114
Zondebok	116
Nawoord	118
Meer van Helen	120
Ook van Helen	123



Voorwoord

Na vele jaren te hebben gewerkt als docent op een school voor 'moeilijk opvoedbare kinderen' (ZMOK), voelde ik de behoefte om op een andere manier met kinderen te werken. Het viel me op dat kinderen vaak werden gelabeld om hun gedrag beter te kunnen begrijpen. Hoewel labels soms nuttig kunnen zijn om passende ondersteuning te bieden voor het kind, kunnen ze ook beperkend zijn en het kind tekortdoen. Ik ontdekte dat er achter al die labels een schat aan verborgen kwaliteiten schuilging. Terugkijkend op mijn eigen kindertijd herinner ik me nog goed dat ik altijd 'haantje de voorste' en 'baasspeler' werd genoemd. Het was duidelijk dat ik een natuurlijk talent had om goed voor mezelf te zorgen door altijd als eerste ergens bij te zijn. Daarnaast vond ik het gemakkelijk om de leiding op mij te nemen bij het doen van activiteiten. Deze kwaliteiten bleken later zeer waardevol bij het opzetten van mijn eigen bedrijf De Kinderyoga Academie, en het ontwikkelen van opleidingen.

Met mijn nieuwsgierigheid naar menselijk gedrag en emoties ontwikkelde ik mijn eigen methode om de verborgen schatten die in iedereen aanwezig zijn, bloot te leggen. Mijn aanpak is allesbehalve saai; het is praktisch, speels en vernieuwend. Het is mijn missie om jou aan te moedigen om je eigen unieke kwaliteiten te herontdekken, zodat je vol vertrouwen je eigen pad kunt bewandelen. Met jouw hulp kunnen we deze boodschap overbrengen op kinderen en samen bouwen aan een betere wereld vol verdraagzaamheid en verbondenheid. Ga ervoor en ontdek je kwaliteiten, en deel jouw kennis met de volgende generatie!

Ik wens je veel plezier met het lezen van mijn boek en jouw bijzondere ontdekkingsreis. Meer weten over mij? Zie: kinderyoga.nl

Helen Purperhart

Inleiding

Dit boek benadrukt dat iedereen de mogelijkheid heeft om een coach te zijn voor kinderen, ongeacht of je een ouder, leerkracht of begeleider bent. Echter, op momenten waarop kinderen je grenzen opzoeken, je geduld tot het uiterste testen en je soms tot wanhoop drijven, ontbreekt het vaak aan de juiste kennis en inspiratie om jezelf en het kind te helpen. Deze mindset-gids biedt praktische tools en verrassende inzichten om op een speelse manier om te gaan met uitdagend gedrag. Door spelenderwijs het label dat kinderen hebben gekregen te onderzoeken, kunnen ze de verborgen kwaliteiten van dat gedrag ontdekken, en deze optimaal inzetten om hun unieke vaardigheden te ontwikkelen. Het boek bestaat uit drie delen.

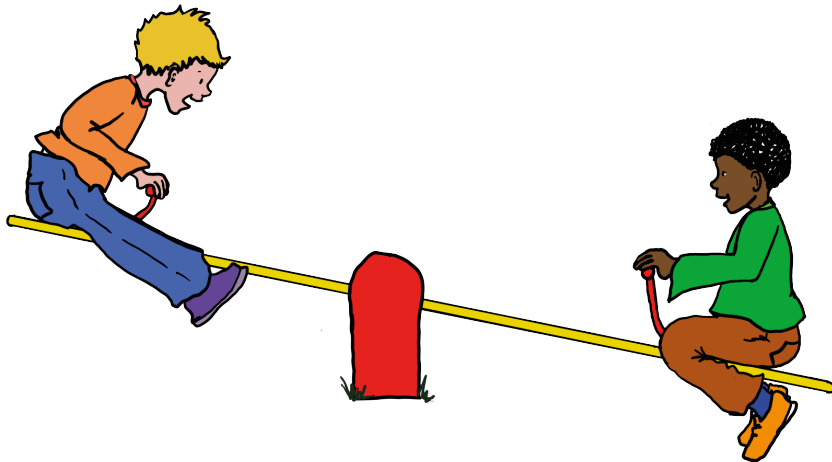
In het eerste deel ligt de nadruk op het ontstaan van lastig gedrag door beschermingsmechanismen uit de kindertijd. Daarnaast krijg je inzicht in hoe je kinderen kunt ondersteunen bij het versterken van hun ik-kracht en wat het belang van spelen is.

Het tweede deel belicht jouw rol als coach en gaat dieper in op het ontstaan van blinde vlekken en schaduwkanten die het coachen van kinderen behoorlijk kunnen belemmeren. Daarnaast leer je hoe je door zelfonderzoek een betere coach kunt worden.

In het derde deel worden de coachvaardigheden en coachstappen besproken om het coachen van een kind tot een succes te maken. Je krijgt inzicht in hoe het werken vanuit een helicopterview je helpt om objectief te blijven tijdens het coachproces.

Het vierde deel biedt niet alleen inzicht in 45 verschillende ‘lastige typetjes’, maar helpt je ook bewust te worden van je eigen reactie op dat gedrag. Je krijgt waardevolle denk- en doe-opdrachten aangereikt om positieve gedragsverandering bij kinderen te stimuleren.

De methode in dit boek biedt een waardevolle manier om op een opbouwende manier op kinderen die uitdagend gedrag vertonen te reageren. De benadering legt de nadruk op het belang van het erkennen van de unieke kwaliteiten van het kind en het zien van de vele groeimogelijkheden die voor hen liggen. Zowel jij als het kind krijgen de mogelijkheid om je op een leuke en speelse manier te ontwikkelen tot zelfbewuste individuen.



Deel 1

Over het kind



Opgroeien

Kinderen groeien op in een wereld vol uitdagingen. Om de aandacht te krijgen die ze nodig hebben, passen ze zich aan de waarden en normen van hun gezin en de maatschappij aan. Ze leren hoe ze met anderen omgaan, ontdekken wie ze kunnen vertrouwen en wanneer ze zich veilig en vertrouwd kunnen voelen. Zonder dat ze het doorhebben, nemen ze bepaalde rollen aan om zichzelf te beschermen tegen ongemakkelijke, onveilige en pijnlijke situaties. Sommige kinderen worden stil en trekken zich terug, terwijl anderen juist opvallend, druk of agressief gedrag vertonen.

Dit gedrag wordt veroorzaakt door een beschermingsmechanisme, dat hen helpt om het gemis van bepaalde verlangens die niet werden vervuld, niet te hoeven voelen. Dit wordt vooral zichtbaar wanneer kinderen zichzelf gaan identificeren met labels zoals 'muurbloempje', 'druktemaker' of 'driftkop'. Het kind gelooft dat dit gedrag de manier is om gezien, gewaardeerd en geliefd te worden. Door deze aangenomen rollen raken de unieke kwaliteiten die bij het kind horen naar de achtergrond, waardoor het niet volledig zichzelf kan zijn.

Gelukkig kan kindercoaching waardevolle ondersteuning bieden bij het herstellen van de eigenheid van kinderen. Door hen te begeleiden en te helpen ontdekken wie ze werkelijk zijn, kunnen ze weer in contact komen met hun innerlijke kracht.

Ik-kracht

Kinderen hebben een buitengewone gevoeligheid voor het waarnemen van sferen. Ze scannen hun omgeving met hun voelsprietten om te bepalen of het veilig is. Hoewel dit fantastisch klinkt, kan het soms ook overweldigend zijn voor hen. Deze overvloed aan informatie heeft een grote invloed op de emotionele toestand van het kind. Maar wanneer een kind in verbinding staat met zijn innerlijke kracht, kan het beter bepalen wat het toelaat en wat het buitenhoudt. Hun ik-kracht zorgt voor zelfvertrouwen, zelfbewustzijn en zelfsturing, waardoor het kind zich kan handhaven in zowel het gezin als de maatschappij. Het helpt kinderen om zelfstandig beslissingen te nemen, uitdagingen aan te gaan en verantwoordelijkheid te nemen voor acties en keuzes. Ik-kracht gaat ook over het waarderen van hun eigen unieke kwaliteiten en het leren omgaan met tegenslagen en fouten.

Het is belangrijk om een veilige omgeving te creëren waarin kinderen kunnen leren hoe ze hun ik-kracht kunnen versterken. Als coach is het jouw taak om hen daarbij te ondersteunen. Dit legt een solide basis voor kinderen om een verbinding te maken tussen hun wensen, verlangens en de realiteit.

