

Het Energieportaal

Bea Hanemaaijer

Het Energieportaal

Een reis op het pad van bewustwording

Mijnmanagementboek

Colofon

Copyright Bea Hanemaaijer 2017

Bea Hanemaaijer, Het Energieportaal

Eerste druk: april 2017

Omslagontwerp: www.kleurontwaker.com

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, internet of op welke andere wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

ISBN 978-94-6342-794-4

Trefwoord: bewustzijnsontwikkeling/ kleuren/energieportaal
2017 Mijnmanagementboek

www.hetenergieportaal.com

Voor mijn kinderen en kleinkinderen die de wereld die ik heb
beschreven vorm gaan geven.

Inhoud

1.

Hoe het begon...

2.

Het energieportaal

De trilling van kleuren

Graves: grondlegger van bewustzijnskleuren

3.

Ontwikkeling zit in ieder mens

De morfische velden van Rupert Sheldrake

Stappen zetten in je bewustzijnsontwikkeling

Paradigmaverschuiving

Werk en bewustzijnsontwikkeling

4.

Het pad van de Persoonlijkheidsontwikkeling

Beige – Paars – Rood

Blauw – Oranje - Groen

5.

Het pad van Eenheid en Synchroniciteit

Universele Wetten

Wat is Energie?

De Wet van Eenheid

De Wet van Trilling

Geel – Turkoos - Koraal

Teal – Magenta - Etgroen

6.

Het pad van Creatiekracht

Het transformatieproces

De Wet van Aantrekking

De Wet van Balans

Crème – Violet – Roze

Aqua – Wit - Transparant

7.

Verklarende woordenlijst

8.

Literatuurlijst

9.

Bronnen

10.

Dankwoord

1.

Hoe het begon...

We leven in een tijd van grote veranderingen, een tijd die vraagt om vernieuwing. Dit geldt ook voor mijn beroep als trainer en coach. Op zoek naar nieuwe methoden voor coachen en trainingen was ik op zoek naar een nieuwe methodiek.

Het werd een training bij Management Drives, een methode om inzicht te krijgen in je eigen drijfveren en die van anderen aan de hand van kleuren. Fascinerend vond ik het. Iedere kleur gaf informatie over hoe je naar mensen kunt kijken en hoe mensen kunnen samenwerken als zij kennis hebben van elkaars 'kleur'.

Na het afronden van deze training ging ik ermee aan het werk, maar gaandeweg ontdekte ik dat ik mijzelf en mijn cliënten niet meer herkende in de kleuren en de waarden, normen, drijfveren en drijfkrachten die daarbij hoorden. Al snel ontdekte ik dat het niet de manier was waarop ik met mijn cliënten wilde werken, hoe dan wel was de volgende vraag! Een collega attendeerde mij op het boek Spiral Dynamics waarin een gelaagd model voor ontwikkeling wordt geïntroduceerd. Het boek raakte me. Tijdens het lezen werd mij duidelijk hoe ik de kracht van kleuren kon combineren met bewustzijnsontwikkeling. Dit werd het begin van een nieuwe manier van werken met kleuren.

In mijn praktijk voor stresshantering, en in mijn dagelijkse leven, ontmoette ik ook veel jonge mensen en kinderen die anders in het leven staan. Tegenwoordig wordt dit anders zijn benoemd als hoog sensitieve personen (HSP). Er ontstaat een nieuwe generatie waar hoog gevoeligheid, zoals helder voelen, helder weten en helder zien vrij normaal is. Het werd mij duidelijk dat de wijze waarop de nieuwe generatie in het leven staat, andere waarden en normen creëert.

Dit is de reden dat ik nieuwe kleuren ben gaan ontwikkelen. Eerst de kleuren koraal, teal, magenta en etgroen en later de

kleuren crème tot en met transparant. Door het werken met de nieuwe kleuren ontdekte ik dat veel mensen al functioneren in deze kleuren en de omschrijvingen herkenden van de nieuwe kleuren die ik ontwikkeld had. Zo ontstond de methodiek van 'Het energieportaal'.

Het Energieportaal omvat drie paden van bewustzijnsontwikkeling en elk pad heeft een eigen kleurenreeks.

- Het eerste pad is het pad van de Persoonlijkheidsontwikkeling.
- Het tweede pad is het pad van Eenheid en Synchroniciteit.
- Het derde pad is het pad van Creatiekracht.

In dit boek omschrijf ik uitgebreid over deze kleurrijke paden van bewustzijnsontwikkeling. Waar staan ze voor? Hoe kan je je ontwikkelen en veranderingen in gang zetten? Wat heb je daarvoor nodig?

Ik wens je veel leesplezier toe, herkenning en inspiratie tijdens het ontdekken van het Energieportaal. Lees met je hart en voel de energie die de woorden oproepen en met zich meedragen.

Ik ben benieuwd naar je ervaringen en observaties naar aanleiding van het Energieportaal, dus voel je vrij en welkom om een reactie te mailen naar info@hetenergieportaal.com.

2.

Het energieportaal

Anne hangt lusteloos in de luie stoel in de woonkamer. Het is het enige waar ze zich op dit moment toe in staat voelt. Twee weken geleden heeft ze zich ziek gemeld bij haar werkgever met de woorden: 'Ik kan niet meer'. Anne is manager van de afdeling logistiek van een groothandel in karton, geeft leiding aan 45 personeelsleden en werkt gemiddeld 60 uur in de week. Ze is uitgeblust. Van te veel ad hoc klussen die ze met te weinig personeel moest uitvoeren.

Anne is gelukkig getrouwd en heeft twee prachtige dochters van 8 en 6 jaar. Ze wonen in een mooie omgeving vlak bij de Sallandse Heuvelrug. Haar man neemt het grootste deel van de opvoeding voor zijn rekening, maar ook als ze thuis komt van haar werk, is ze vaak te moe om haar man en dochters de aandacht te geven die ze verdienen.

Ze voelt zich somber en staart uit het raam. 'Is dit nu het leven wat ze voor ogen had?' Ze is eigenlijk nooit klaar met werken. De dagen rijgen zich aaneen en lijken allemaal op elkaar. Haar leven is werken.

Ondanks haar droefgeestige gedachten, valt haar op dat de zon uitbundig schijnt en buiten alles verwarmt en aanraakt. Het gras en de bloemborders in de tuin lichten op en de boomtoppen gloeien rood. Ze loopt naar buiten en ervaart zelf de warmte, de zonnestrallen op haar gezicht. Op dat moment beseft ze dat het lang geleden is dat ze buiten wandelde in de natuur die zo dicht bij huis te vinden is. Wat is er met haar gebeurd? Ze besluit op pad te gaan, doet haar wandelschoenen aan, pakt haar jas en loopt richting de heidevelden.

Na een uur lopen vindt ze een bankje om uit te rusten. Ze neemt de tijd om de omgeving in zich op te nemen. Terwijl ze lekker in het zonnetje zit te soezen, komt er een wat oudere man aanlopen die haar vriendelijk vraagt of hij naast haar op het bankje mag zitten. Dat vindt zij geen probleem. Na een gesprekje over koetjes en kalfjes staat ze op om verder te wandelen, groet de oudere man en vervolgt haar weg.

Na een half uur lopen raakt Anne wat vermoeid en gaat ze op zoek naar een plek om bij te komen. Verderop ziet ze iets bijzonders; een grote pipowagen, die helemaal beschilderd is met de meest prachtige bloemen. Ze loopt er heen en ziet dat de deur van de wagen open staat. Ze kijkt voorzichtig om het hoekje van de deur. Er is niemand. Haar nieuwsgierigheid wint het van haar bescheidenheid en Anne stapt de pipowagen in.

Binnen ziet ze dat de wanden allemaal verschillende kleuren hebben. Het lijkt wel alsof dit bewust zo geschilderd is. Het wonderlijke tafereel prikkelt haar nieuwsgierigheid en ze loopt naar de wand aan de linkerkant waar een rood vlak geschilderd is en een tekst in sierlijk krullende letters bij staat. Anne leest.

De kern van rood:

- Is daadkrachtig en ongeduldig.
- Leeft in het nu en wil nú de dingen regelen.
- Maakt gebruik van confrontaties, charisma en fysieke kracht om zijn wil op te leggen, zonder schuldgevoel.
- Wil respect hebben en krijgen, dat is zijn uitgangspunt.
- Kan snel besluiten nemen die vrij impulsief overkomen.
- Is trouw aan degenen die tot zijn persoonlijk netwerk behoren.

Anne denkt terwijl ze dit leest onmiddellijk aan haar collega met wie ze zoveel moeite heeft. Zij lijkt hier precies beschreven. De omschrijving lijkt zelfs dezelfde lichte irritatie op te roepen die haar collega soms ook bij haar opwekt.

Het rood vloeit over in blauw, in oranje en ze leest ook de tekst die daar bij geschreven staat.

De kern van oranje:

- Streeft naar autonomie en onafhankelijkheid.
- Is gericht op het creëren van kansen en het behalen van succes.
- Leert door te ervaren wat bruikbaar is en wat niet.
- Is doelgericht en competitief ingesteld.
- Verbeterd het leven voor velen door de ontwikkeling van wetenschap en technologie.

'Typisch haar baas' denkt ze. Een man die altijd op zoek is naar mogelijkheden en succes.

Anne draait zich om naar de rechterwand waar de kleuren lichter en zachter zijn. De kleuren roepen een heel ander gevoel op bij haar. Ze leest de woorden die bij de kleur koraal staan geschreven.

De kern van koraal:

- Vindt dat veranderingen bij jezelf beginnen en dat iedereen zelf verantwoordelijk is voor het in gang zetten ervan.
- Wil vastgeroeste patronen doorbreken om nieuwe denkbeelden te kunnen invoeren, omdat buiten kaders denken een uitdaging is.
- Eist in het samenwerken betrouwbaarheid en een duidelijke focus.
- Is een aanjager, die weet wat hij doet en waarvoor hij het doet.

Anne's hart gaat sneller kloppen. Het bloed stijgt naar haar wangen. Dit is wie zij is. Wie ze wil zijn! Haar hart maakt een vreugdesprongetje en het lijkt alsof alles in haar in beweging komt. De energie in haar lichaam gaat weer stromen. Ze voelt zich zo herkend door die paar kleine zinnen.

Op dat moment komt de man, die bij haar op het bankje zat, de pipowagen binnen.

Hij zegt even helemaal niets en kijkt Anne alleen maar aan. Zij stamelt, nog overstelpt door wat zij net voelde: 'Het spijt me, ik had natuurlijk nooit zomaar hier binnen mogen komen'. Hij kijkt haar aan en zegt: 'Je bent van harte welkom'.

Dan vertelt Anne wat ze heeft gelezen bij de kleuren en hoe dit haar raakt.

De man vertelt dat dit 'het energieportaal' is en legt uit wat dat betekent.

Elke kleur vertegenwoordigt drijfveren en drijfkrachten die je in jezelf kunt aanspreken en ontwikkelen. Dit zet de energie in jou, die daarmee resoneert, in beweging.

Elke kleur heeft zijn eigen waarden, normen en leerprocessen. Ben je 'klaar' met een kleur dan dient zich vanzelf een andere kleur aan met nieuwe uitdagingen die je kan aan gaan. Het doorlopen van deze kleurencyclus bied je de mogelijkheid om je te ontwikkelen en verder te komen op jouw pad van bewustzijn. De ene persoon bevindt zich soms in een andere ontwikkelingsfase dan de andere. Dit kan problemen geven, waardoor mensen elkaar niet meer of niet goed begrijpen.

'Nu snap ik het!', roept Anne uit: 'Dit heb ik voortdurend op mijn werk. Dáárom word ik zo moe, mijn collega's en ik begrijpen elkaar gewoon niet! We zitten op een ander golflengte.

Anne en de oudere man praten nog lang door over het ontwikkelingspad van de verschillende kleuren.

Als Anne weer naar huis loopt, met de afspraak op zak dat ze terug zal komen, voelt ze duidelijk wat haar te doen staat. Ze moet nadenken of het bedrijf waar zij nu werkt wel de goede werkplek is. Of dat zij het in haar huidige functie op een andere manier moet gaan aanpakken. Kan zij haar innerlijke drijfveren en drijfkrachten die bij haar huidige

ontwikkelingspad passen volledig de ruimte geven in de functie die zij nu heeft?

Als Anne na een paar weken langzaam haar werk weer oppakt, geeft ze de kennis over 'het energieportaal' die zij in de ontmoetingen met de oudere man heeft opgedaan, vorm in een nieuwe aanpak.

Door een balans te creëren tussen dat waar zij energie van krijgt en wat energie kost, ontstaat ruimte om haar drijfveren en drijfkrachten verder te ontdekken en ontwikkelen.

Hier begint de reis van Anne op het pad van bewustwording, dat verder wordt uitgewerkt in hoofdstuk 4 t/m 6.

Het energieportaal

1. Het energieportaal is een methodiek die ik heb ontwikkeld om inzicht te krijgen in het pad van bewustzijnsontwikkeling.
Op individueel niveau laat het zien welke stappen nodig zijn om een verdere ontwikkeling mogelijk te maken. Het toont hoe je persoonlijke drijfveren en drijfkrachten en het zelf creërend vermogen optimaal kunt ontwikkelen.
De methodiek wordt ook gebruikt om inzicht te geven in organisaties. Het pad van bewustzijnsontwikkeling dat mensen doorlopen, bepaalt hoe een organisatie functioneert en hoe daar wordt gewerkt. Alle medewerkers hebben invloed op het gezamenlijk niveau van bewustzijn in een organisatie.
2. Het energieportaal is een ruimte die toegang geeft tot drie paden van bewustzijnsontwikkeling. Elk pad heeft een eigen startniveau van bewustzijn en geeft inzicht in de te ontwikkelen drijfveren en drijfkrachten en het zelf creërende vermogen.
Welke ruimte je binnen gaat bepaal jezelf, en is afhankelijk van jouw ontwikkelingsniveau. Het is een keuze die bewust of onbewust wordt gemaakt.