





ELLEN BAILEY

ALLES OVER MIJ

Mijn herinneringen, mijn leven nu
& mijn toekomst



Gouda, MMXXII

INHOUD

INLEIDING	8	Huisdierprofiel	34
		Droomhuisdier	36
HOOFDSTUK 1: HET BEGIN	9	HOOFDSTUK 3: TOEN IK KLEIN WAS	37
Jouw geboorte	10	Bezig blijven	38
Perfekte plaatje	12	Mini-herinneringen	40
Eerste keren	13	Eerste vrienden	42
Babyverhalen	14	Favorietjes	44
Babynamen	16	Toen en nu	46
Babyliefde	17	HOOFDSTUK 4: THUIS EN OP PAD	47
BabyBFF's	18	In de bus!	48
Babykleertjes	19	Een foto van thuis	49
Babyspelletjes	20	Plattegrond	50
Vroegste herinnering	22	Huisfeitjes	52
Kleine schoentjes	23	Slaapkamer	53
Gefeliciteerd!	24	Droomkamer	54
HOOFDSTUK 2: MIJN FAMILIE	25	Wat zou je kiezen — Thuis	56
Stamboom	26	Wat zou je kiezen — Op pad	57
Familiefeiten	28	Vakantiekaartjes	58
Een andere tijd	30	Ultiem dagje uit	60
Familierituelen	32	Reisverhalen	62
Familiergedicht	33		

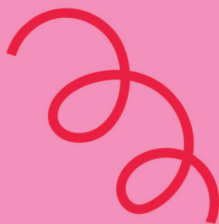
HOOFDSTUK 5: ALLES OVER MIJ	63	Kleur de zon	93
Zelfportret	64	Mijn favoriete dag	94
Ogen-close-up	65	Geweldige weekenden	96
Voetenfeiten	66	Jaarplannen	98
Vingerlol	68	Weekmenu	100
Kan je het of kan je het niet?	70	Lees er alles over	102
Strijd der superkrachten	71	Slaapverhalen	104
Ik ben ...	72	Droomdagboek	106
Hoe ze mij zien	74		
Een brief aan je toekomstige ik	76	HOOFDSTUK 8: MIJN FAVORIETEN	107
		Top 5	108
HOOFDSTUK 6: MIJN SCHOOL	77	Songtekst	109
Schoolfeiten	78	Bookrecensie	110
Lievelingslessen	79	Filmmagie	112
Schoolvrienden galerij	80	Toptelevisie	113
Klassenbekers	82	Vrijetijdstips	114
Typisch rooster	84	Lievelingseten	116
Ultieme sport	85	De leukste dingen aan mij	118
Favoriete leraren	86		
Het schoolplein	88	HOOFDSTUK 9: DE TOEKOMST	119
Speeldagboek	90	Wensen voor de toekomst	120
		Stappen naar succes	122
HOOFDSTUK 7: EEN DAG UIT		Lieve toekomstige ik	124
MIJN LEVEN	91	Tijdcapsule maken	125
Goedemorgen	92	De toekomst begint nu	126



DIT BOEK
IS VAN:

.....

.....



INLEIDING

Welkom in je eigen persoonlijke herinneringenboek. In dit boek vind je enorm veel vragen die je helpen een blijvend verslag te maken van wie je bent. Vanaf de dag dat je werd geboren tot je dromen voor de toekomst — en alles daar tussenin — er is volop ruimte om echt ALLES over je leven op te schrijven.

Je hoeft dit boek niet in een bepaalde volgorde in te vullen. Kies gewoon een pagina waar je zin in hebt. Er zijn pagina's om in te kleuren, op te tekenen, dingen op te ontwerpen, om in te vullen maar ook pagina's met geweldige quotes om je te motiveren en inspireren.

Pak je pennen en potloden en begin met het schrijven van
JOUW VERHAAL.

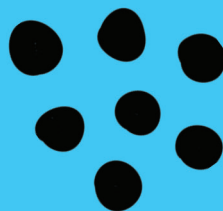




HOOFDSTUK 1: HET BEGIN

Dit eerste hoofdstuk is voor jou een plek waar je alles over hoe je ter wereld kwam en je eerste levensjaar kwijt kunt. Als er vragen zijn waar je geen antwoord op kunt geven, maak je dan geen zorgen — schrijf maar op wat je wel weet.

Als er niemand is aan wie je je vragen kunt stellen, probeer je dan voor te stellen hoe je leven eruitzag toen je baby was en gebruik je fantasie om de dingen die je niet weet in te vullen.



JOUW GEBOORTE

Gebruik deze pagina's om een verslag te maken
van je geboortedag.

WAT IS JE GEBOORTEDATUM?



HOE LAAT WAS HET?



WAT IS JE STERRENBEELD?

WAAR BEN JE GEBOREN?

Schrijf de naam van het ziekenhuis of de
plek waar je bent geboren op.



WELKE NAAM
HEB JE GEKREGEN?

Als je meerdere voornamen hebt,
schrijf ze dan allemaal op.



HOOFDSTUK 2: MIJN FAMILIE

Er bestaan veel verschillende soorten familie en dit hoofdstuk gaat over die van jou. Familie kan zijn de mensen met wie je samenwoont, je gezin, of de mensen om wie je het meeste geeft.

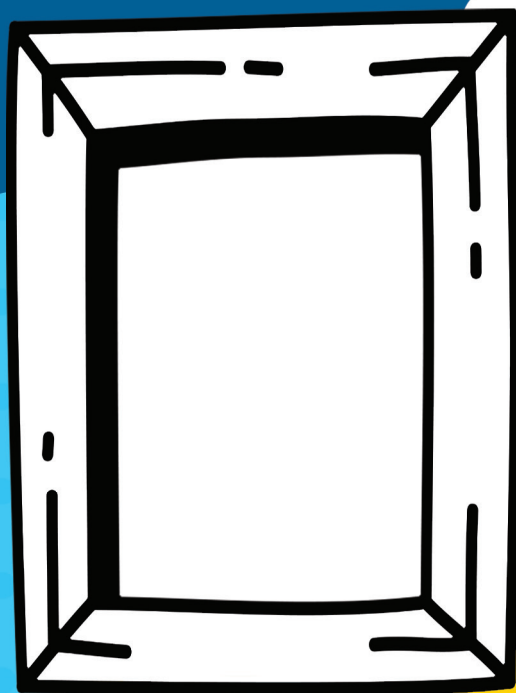




FAMILIEFEITEN



Interview drie van jouw familieleden en vul de documenten hieronder in. Wie weet ontdek je dingen die je nog niet wist. Vergeet niet om een foto of tekening toe te voegen in de daarvoor bestemde kaders.



NAAM:

LIEVELINGSKLEUR:

LIEVELINGSLIEDJE:

LEUKSTE HERINNERING:

BESTE ADVIES:

LEUKSTE MOP:





DROOMHUISDIER

Als je uit alle dieren zou kunnen kiezen, welk dier zou je dan kiezen als huisdier? Vul de bovenste twee rijen hieronder in met je vier favoriete dieren. Kies dan uit elk paar één dier en schrijf die op in het vakje eronder. Kies de beste van deze twee. Dit is jouw ideale huisdier.



PAAR 1

Two empty white rectangular boxes for writing, one above the other, connected by a vertical line.



PAAR 2

Two empty white rectangular boxes for writing, one above the other, connected by a vertical line.



One empty white rectangular box for writing.



One empty white rectangular box for writing.



One empty white rectangular box for writing the final choice.





HOOFDSTUK 3: TOEN IK KLEIN WAS

Weet je nog hoe het was om 3 of 4 jaar oud te zijn? Dit hoofdstuk gaat over de tijd dat je geen baby meer was, maar je nog wel te jong was om naar school te gaan.

Herinneringen aan deze bijzondere tijd vervagen als je ouder wordt, dus zorg ervoor dat je ze nooit meer vergeet door ze op de volgende pagina's op te schrijven.



TOEN EN NU

Nieuwe dingen leren kan uitdagend en frustrerend zijn, maar wanneer je iets onder de knie hebt voelt dat goed! Zet een vinkje bij de dingen die je als eerst hebt geleerd toen je klein was, de dingen die je toen nog niet maar nu wel kunt en de dingen die je nog aan het leren bent.



VAARDIGHEID	GELEERD TOEN IK KLEIN WAS	KAN IK NU	BEN IK AAN HET LEREN
VETERS STRIKKEN			
SAP UIT EEN PAK INSCHENKEN			
FIETSEN			
ONDERWATER ZWEMMEN			
BROOD SMEREN			
GELD TELLEN			
KLOKKIJKEN			
AANKLEDEN			
ZELF IN SLAAP VALLEN			



HOOFDSTUK 4: THUIS EN OP PAD

Oost, west, thuis best en er is niets zoals een vakantie! Dit hoofdstuk gaat over de plek waar je woont, waar dat is en hoe het daar is.

Ook is er ruimte om details te verzamelen van elke plek waar je bent geweest en de plekken in de wereld waar je nog naartoe wilt.





REISVERHALEN



Beantwoord de onderstaande vragen om een verslag te maken van je laatste vakantie, je favoriete plek en je volgende bestemming.

NAAR WELKE PLEK BEN JE ALS LAATST OP VAKANTIE OF DAGJE WEG GEWEEST?

ZOU JE ER NOG EENS HEEN GAAN?

JA NEE



WAAROM?

WAT IS JE FAVORIETE PLEK WAAR JE OOIIT GEWEEST BENT?

WAT VOND JE ER LEUK AAN?

ALS JE OVERAL TER WERELD HEEN ZOU KUNNEN GAAN, WAAR ZOU JE DAN NAARTOE WILLEN GAAN?



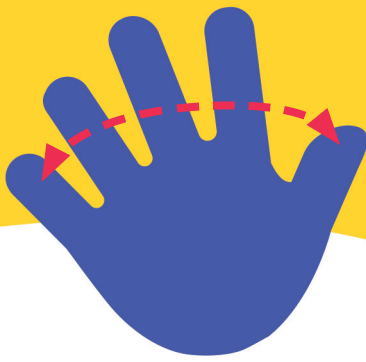
WIE ZOU JE MET JE MEENEMEN?

WAT ZOU JE MEENEMEN?



HOOFDSTUK 5: ALLES OVER MIJ

Dit hoofdstuk gaat over de leukste persoon op aarde:
JIJ! Je bent uniek en blijft jezelf ontwikkelen —
terwijl je volwassen wordt en nieuwe dingen leert —
dus in dit hoofdstuk is er ruimte om op te schrijven hoe
je nu bent, op dit moment, op deze plek. Veel plezier!



De spanwijdte van je hand is de ruimte tussen je duim en pink als je hand helemaal gespreid is. Pak een liniaal, meet de afstand en schrijf hieronder de grootte van je spanwijdte.

Meet nu de afstand van de onderkant van je pols tot aan het bovenste puntje van je middelvinger en schrijf de afstand daarvan hieronder op:

Iedere persoon op aarde heeft een unieke vingerafdruk. Leg jouw vingerafdruk vast door het kussentje van je vingertop te kleuren en die, als de inkt nog nat is, op dit vakje te drukken.

Ken jij kunstjes, rijmpjes of liedjes waar je je vingers bij gebruikt? Zo ja, schrijf ze hier op:

ZO NIET, DAN DIT IS ER EENTJE DIE JE KUNT PROBEREN:

Fop je vrienden door ze te laten denken dat je 11 vingers hebt met dit makkelijke trucje. Raak met de wijsvinger van je rechterhand elke vinger van je linkerhand aan, terwijl je hardop telt 1, 2, 3, 4, 5. Raak nu met de wijsvinger van je linkerhand elke vinger van je rechterhand terwijl je terugtelt 10, 9, 8, 7, 6. En $5 + 6 = 11$.

KLEUR DE ZON

Kleur dit kalmerende patroon in en ga
een geweldige dag tegemoet!





DROOMDAGBOEK

Onthoud jij je dromen? Schrijf of teken je dromen in de wolken hieronder. Als je geen dromen kunt herinneren, kun je proberen om een kladblok en pen naast je bed te leggen om als je wakker wordt meteen je dromen op te kunnen schrijven.





HOOFDSTUK 8: MIJN FAVORIETEN

Iedereen heeft een unieke smaak — die is onderdeel van wat jou jou maakt. Gebruik dit hoofdstuk om al jouw favoriete dingen in de hele wereld vast te leggen: van muziek en films tot boeken, eten en hobby's. Er is zelfs ruimte om de favoriete dingen aan jezelf op te schrijven.



DE LEUKSTE DINGEN AAN MIJ

Iedereen is uniek en speciaal en we hebben allemaal mooie kwaliteiten en dingen waar we bijzonder goed in zijn. Welke dingen vind jij het leukst aan jezelf? Ben je bijvoorbeeld super goed in goocheltrucs of ben je een loyale vriend? Maak hier een top 5 van dingen die je het leukst vindt aan jezelf.

1.

2.

3.

4.

5.



TIJDCAPSULE MAKEN

Een tijdcapsule is een verzameling spullen die laten zien hoe het leven op een bepaald moment in de tijd is. Volg de simpele instructies om je eigen tijdcapsule te maken en begraaf hem in je tuin of verstopt hem voor een aantal jaar. Je toekomstige zelf zal het geweldig vinden om hem weer open te maken.

1. ZOEK EEN KIST OF KOKER.

Als je van plan bent om je tijdcapsule te begraven, zorg er dan voor dat je daar toestemming voor hebt. De capsule moet sterk en waterdicht zijn. Als je hem liever ergens in huis verstopt, is een doos ook goed. Op deze manier kan je ook je tijdcapsule meenemen als je verhuist.

3. VERZAMEL DE SPULLEN DIE JE IN JE CAPSULE WILT STOPPEN.

Zorg ervoor dat je niet iets in de capsule stopt dat kan gaan schimmelen, dat van iemand anders is of dat je in de toekomst nog nodig kan hebben. Hier zijn wat ideeën voor spullen om in je tijdcapsule te stoppen:

- Iets met de datum van vandaag
 - Klein speelgoed
 - Krantenknipsels
- Een recente foto van jou met vrienden of familie
- Een tekening, schilderij of gedicht
 - Muntjes van dit jaar
- Een brief aan je toekomstige ik

2. VERSIER JE TIJDCAPSULE.

Schrijf er een instructie op zoals: 'PAS OPENMAKEN IN HET JAAR 2050'.

4. BEGRAAF DE TIJDCAPSULE OF VERSTOP HEM VOOR ZOLANG JE WILT.